

रमज़ान कैसे गुज़ारें ?

लेखक

खुर्रम मुराद

अनुवादक

एस० कौसर लईक़

विषय-सूची

भूमिका	5
1. रमज़ान, कुरआन मजीद और तक्रवा	7
● रमज़ान का मुबारक महीना अज़ीम क्यों?	7
● आपका हिस्सा	8
● बरकत व अज़मत का राज़	10
● कुरआन की नेमत	11
● रमज़ान में रोज़ा और तरावीह क्यों?	12
● कुरआन एक सबसे बड़ी अमानत और उसका मिशन	12
● कुरआन, तक्रवा और रोज़ा	15
● तक्रवा यानी परहेज़गारी क्या है?	16
● तक्रवा और रोज़ा का ताल्लुक	19
2. आप क्या करें?	23
● नीयत और इरादा	23
● कुरआन मजीद से ताल्लुक	25
● अल्लाह तआला की नाफ़रमानी से बचना	27
● नेकी की कोशिश	29
● क्रियामे लैल यानी रात को जागकर नमाज़ पढ़ना	30
● ज़िक्र व दुआ	31
● शबे क़द्र और एतिकाफ़	32
● अल्लाह की राह में ख़र्च करना	35
● इनसान की मदद और ख़िदमत	36
● कुरआन की तरफ़ दावत	38
● एक आरज़ू	39

3. रोज़ा के आदाब व हकीकत	42
● निगाह का रोज़ा	42
● ज़बान का रोज़ा	42
● कान का रोज़ा	43
● अंगों का रोज़ा	44
● हलाल रोज़ी	44
● ख़ौफ़ और उम्मीद	45
4. रोज़ा और इंसानियत	46

‘बिसमिल्लाहिर्रहमानिर्रहीम’
(अल्लाह के नाम से जो रहमान, रहीम है।)

भूमिका

रमज़ान का मुबारक महीना उन बड़ी नेमतों में से एक बहुत बड़ी नेमत है जो अल्लाह तआला ने मुस्लिम उम्मत को अता की है। इस महीने में अल्लाह तआला ने हमपर यह मेहरबानी की कि अपने रसूल हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) को हमारी हिदायत व रहनुमाई के लिए पैग़म्बर बनाया। इस महीने में ‘कुरआन मजीद’ हमें दिया गया जो हिदायत है, फुरकान है, सत्य-असत्य में स्पष्ट फ़र्क कर देनेवाला है, रहमत है, नूर है, शिफ़ा (रोगों से मुक्ति दिलानेवाला) है। इस महीने में बद्र का वह दिन उम्मत को नसीब हुआ जिसमें हक़ और बातिल को छोटकर अलग कर दिया गया, जिस दिन उम्मत के लिए और इनसानियत के लिए ज़िन्दगी मुक़द्दर कर दी गई। जिनको ख़त्म होना था वे रौशन दलील के साथ ख़त्म हुए और जिनको ज़िन्दा रहना था वे रौशन दलील के साथ ज़िन्दा रहे। इस महीने में फ़तह का वह दिन भी आया, जिस दिन खून का एक क़तरा बहाए बग़ैर उस शहर की कुंजियाँ उम्मत के हवाले कर दी गईं जो “उम्मुलकुरा” यानी दुनिया की ज़िन्दगी का मरकज़ है, जो बैतुल्लाह (अल्लाह के घर) का अमानतदार, तौहीद (एकेश्वरवाद) के सिलसिले के इमाम, हज़रत इबराहीम (अलै०) की बन्दगी व वफ़ादारी की बेमिसाल रिवायतों का अमीन और अल्लाह के रसूल हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) की दावत का अमीन है।

उम्मत की ज़िन्दगी और सरबुलंदी का राज़ हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) की शिक्षाओं को फैलाने के लिए जी तोड़ कोशिश और जिद्दोजुहद में छिपा है। पहले इनसानों के दिल जीतने के लिए जिद्दोजुहद, फिर तहज़ीबी ग़लबे के लिए जिद्दोजुहद... और इस जिद्दोजुहद के साथ-साथ कामयाबी के लिए अपने नफ़्स (मन) से जिद्दोजुहद, ताकि परहेज़गारी हासिल हो। इनफ़ि़रादी (व्यक्तिगत) परहेज़गारी भी और इजतिमाई (सामूहिक) परहेज़गारी भी। तन्हाइयों की रातों में खुदा के आगे आँसू बहाना और गिड़गिड़ाना और पब्लिक लाइफ़ में और जनसमूह में सच्चाई, ईमानदारी, अमानतदारी, इनसाफ़, बहादुरी, भाईचारगी और इनसानी अधिकारों का सम्मान भी। रमज़ान इल्म और अमल का वह रास्ता है,

जिसके ज़रिए यह सब कुछ हासिल हो सकता है ।

प्यारे नबी (सल्ल०) रमज़ान से पहले अपने साथियों को इस महीने के खज़ाने से फ़ायदा उठाने के लिए तैयार करते थे । नबी (सल्ल०) के इसी मुबारक तरीक़े की पैरवी में कि शायद मेरा नाम भी कहीं आप (सल्ल०) की पैरवी करनेवालों के रजिस्टर में दर्ज हो जाए, मैंने कुछ साल पहले “रमज़ान का इस्तिक़बाल” के नाम से एक तक्रीर रिकार्ड कराई, उस तक्रीर का कैसेट उपलब्ध है । फिर जैसा कि प्रायः मेरे साथ होता है—उस तक्रीर को अन्ततः मैंने एक पुस्तिका का रूप दे दिया । अब उस पुस्तिका का हिन्दी अनुवाद आपके सामने है ।

इस पुस्तिका में मैंने यह भी बताया है कि कुरआन मजीद से राह पाने और उसकी राह पर चलने के लिए जो तक्रवा (परहेज़गारी) लाज़मी है, वह रातों को इबादत करने और रोज़ा रखने ही से हासिल होता है । मैंने रमज़ान से पूरी तरह लाभ उठाने के लिए दस तरीक़े भी बयान किए हैं और हर तरीक़े के तहत ऐसे आसान तरीक़े बयान करने की कोशिश की है, जिसपर मेरे खयाल में एक आम आदमी भी आसानी से अमल कर सकता है ।

अल्लाह तआला से दुआ है कि वह इस मामूली कोशिश को क़बूल फ़रमाए । मेरी किसी बात को मेरे खिलाफ़ दलील न बनाए । मैंने जो कुछ कहा है, उसपर मुझे अमल करने की तौफ़ीक़ अता फ़रमाए और पाठकों को भी । पाठकों से मेरा निवेदन है कि अगर आपको मेरी किसी बात से फ़ायदा पहुँचे तो अल्लाह से दुआ करें कि वह मेरा खातिमा ईमान पर करे और मुझे अपनी रहमत और मरफ़िरत से ढाँप ले ।

—ख़ुर्रम मुराद

(1)

रमज़ान, कुरआन मजीद और तक्रवा

हर साल हमारे ऊपर रमज़ान का मुबारक महीना आता है, जिसकी रहमतों की बारिश हमारी ज़िन्दगियों को शराबोर करने के लिए बरस रही होती है। उस महीने की बड़ाई और बरकत का क्या ठिकाना जिसे खुद प्यारे नबी (सल्ल०) ने एक अज़ीम महीना और मुबारक महीना कहा हो, यानी बड़ी अज़मत व बड़ाईवाला और बरकतवाला महीना। न हम इस महीने की बुलन्दियों की कल्पना कर सकते हैं, न हमारी ज़बान उसकी सारी बरकतें बयान कर सकती हैं।

रमज़ान का मुबारक महीना अज़ीम क्यों?

इस महीने के दामन में वह अनमोल रात है कि इस एक रात में हज़ारों महीनों से बढ़कर भलाई और बरकत के खज़ाने लुटाए गए और लुटाए जाते हैं। वह मुबारक रात जिसमें हमारे रब ने अपनी सबसे बड़ी रहमत हमारे ऊपर नाज़िल की—

“हमने इसे (रौशन किताब को) बरकतवाली रात में उतारा।”

(कुरआन, 44 : 3)

यह वाज़ेह और रौशन किताब (किताबे मुबीन) क्या है?—

“तुम्हारे रब की तरफ़ से रहमत ही रहमत।”

(कुरआन)

लेकिन सच पूछिए तो इस महीने का हर दिन, मुबारक दिन है और इस माह की हर रात, मुबारक रात। दिन रौशन होता है तो अनगिनत बंदों को यह खुशनसीबी हासिल होती है कि वे अपने मालिक की फ़रमाँबरदारी और खुशी हासिल करने के लिए अपने जिस्म की जाइज़ ख्वाहिशों और उसके ज़रूरी मुतालबों तक को छोड़कर गवाही देते हैं कि सिर्फ़ अल्लाह ही उनका रब है और उसको खुश करना उनका मक़सद है। उसकी फ़रमाँबरदारी और बन्दगी की चाहत ही ज़िन्दगी की असल भूख़ प्यास है, और उसकी खुशी और रज़ामन्दी ही में दिलों के लिए इतमीनान और रगों के लिए तुरावट का सामान है। रात का अंधेरा छाता है तो अनगिनत बन्दे अल्लाह तआला के सामने खड़े हो जाते हैं और उससे बातें करते हैं और उसके गुणगान की मिठास और बरकत से

मालामाल होते हैं और उनके दिल शीशे के चिरागों की तरह रौशन होकर ऐसे जगमगाते हैं, जैसे आसमानों पर रात के सितारे—

“उसके नूर की मिसाल ऐसी है, जैसे एक ताक़ में चिराग़ रखा हो, चिराग़ एक फ़ानूस में हो, फ़ानूस का हाल यह हो कि जैसे मोती की तरह चमकता हुआ तारा. . . . (ऐसे लोग) जिन्हें तिजारत और ख़रीद व फ़रोख़्त अल्लाह की याद से और नमाज़ क़ायम करने और ज़कात देने से शाफ़िल नहीं कर देती।”

(क़ुरआन, 24 : 35-37)

इस महीने की हर घड़ी में रहमतों व बरकत का इतना खज़ाना छिपा हुआ है कि अच्छा नफ़ल अमल, फ़र्ज़ अमल के दर्जे को पहुँच जाता है और फ़र्ज़ अमल सत्तर गुना ज़्यादा वज़नी और बुलन्द हो जाता है। (हदीस : बैहक़ी)

रमज़ान आता है तो आसमान के दरवाज़े खोल दिए जाते हैं और रहमतों की बारिश होती है, जन्नत के दरवाज़े खोल दिए जाते हैं और नेकी के रास्तों पर चलने की सहूलत और तौफ़ीक़ आम हो जाती है। जहन्नम के दरवाज़े बंद कर दिए जाते हैं और रोज़ा बुराई के रास्तों की रुकावट बन जाता है। शैतानों को ज़ंजीरों में जकड़ दिया जाता है और बुराई फैलाने के मौक़े कम हो जाते हैं।

(हदीस : बुख़ारी, मुस्लिम)

इस तरह खुशख़बरी दी है प्यारे नबी (सल्ल०) ने उस इनसान को जो रमज़ान मुबारक में रोज़े रखे कि उसके सारे अगले-पिछले गुनाह माफ़ कर दिए जाएँगे और उस इनसान को जो रातों में नमाज़ के लिए खड़ा रहे कि उसके भी गुनाह माफ़ कर दिए जाएँगे, और वह जो ‘शबे क़द्र’ में क़ायम करे यानी उस रात में इबादत करे, उसके भी। बस शर्त यह है कि वह अपने रब की बातों और वादों को सच्चा जाने, अपने बंदगी के वादे को वफ़ादारी से मज़बूती और पायदारी के साथ निभाए और खुद अपने को पहचानने और अपना जायज़ा खुद लेते रहने से शाफ़िल न रहे।

(हदीस : मुस्लिम, बुख़ारी)

आपका हिस्सा

इस महीने की अज़मत और बरकत बेशक़ असीम है। लेकिन ऐसा भी नहीं है कि इसकी रहमतें और बरकतें हर उस शख्स के हिस्से में आ जाएँ, जो इस महीने को पा ले। जब बारिश होती है तो अनेक नदी-नाले और तालाब अपनी-अपनी क्षमता और गहराई के मुताबिक़ ही उसके पानी से फ़ायदा उठाते हैं। ज़मीन के मुख़्तलिफ़ टुकड़े भी अपनी सक़त के मुताबिक़ ही फ़सल देते हैं।

बारिश सब पर यकसाँ बरसती है। मगर एक छोटे-से गड्ढे के हिस्से में इतना ज्यादा पानी नहीं आता, जितना एक लम्बे-चौड़े तालाब के हिस्से में आता है। इसी तरह जब पानी किसी चट्टान या बंजर ज़मीन पर गिरता है तो उसके ऊपर ही से बह जाता है और उसको कोई फ़ायदा नहीं पहुँचाता, लेकिन ज़मीन उपजाऊ हो तो लहलहा उठती है। यही हाल इन्सानों की फ़ितरत और उनके नसीब का है।

रमज़ानुल मुबारक के उन खज़ानों में से आपको क्या कुछ मिलेगा? ज़मीन की तरह आपके दिल नर्म और आँखें नम होंगी। आप ईमान का बीज अपने अन्दर डालेंगे और अपनी सलाहियत व क़ाबिलियत की हिफ़ाज़त करेंगे तो बीज पौधा बनेगा और पौधा पेड़। पेड़ नेक आमाँल के फल-फूल और पत्तियों से लहलहा उठेंगे और आप हमेशा रहनेवाली बादशाहत की फ़सल काटेंगे। किसान की तरह आप मेहनत और अमल करेंगे तो जन्नत के इनामों की फ़सल तैयार होगी और जितनी ही मेहनत करेंगे, उतनी ही अच्छी फ़सल होगी। दिल पत्थर की तरह कठोर होंगे और आप ग़ाफ़िल किसान की तरह सोते पड़े रह जाएँगे तो रोज़ों और तरावीह और रहमत और बरकत का सारा पानी बह जाएगा और आपके हाथ कुछ भी न आएगा।

अल्लाह की तौफ़ीक़ के बग़ैर यक़ीनन कुछ नहीं मिलता, लेकिन यह तौफ़ीक़ भी उसी को मिलती है जो कोशिश और मेहनत करता है। देखिए अल्लाह तआला क्या कहता है—

आप उसकी तरफ़ एक बालिशत (बित्ता) चलेंगे तो वह आपकी तरफ़ दो बालिशत बढ़ेगा, आप उसकी तरफ़ चलना शुरू करेंगे तो वह आपकी तरफ़ दौड़ता हुआ आएगा। (हदीस : मुस्लिम)

लेकिन आप खड़े रहें पीठ फेरकर ग़ाफ़िल और लापरवाह, तो बताइए कि अल्लाह की तौफ़ीक़ आपके पास कैसे आएगी?

तो ऐसा न कीजिए कि रमज़ान का पूरा महीना गुज़र जाए, रहमतों और बरकतों के डोल के डोल उंडेले जाते रहें और आप इतने बदनसीब हों कि आपकी झोली खाली रह जाए। कुछ करने के लिए और अपने हिस्से की रहमतें लूटने के लिए कमर कस लीजिए और नबी करीम (सल्ल०) की इस तंबीह (चेतावनी) को अच्छी तरह याद रखिए—

“कितने रोज़ेदार हैं जिनको अपने रोज़ों से भूख-प्यास के सिवा कुछ नहीं मिलता और कितने रातों को नमाज़ पढ़नेवाले हैं जिनको अपनी नमाज़ों

से रात की जगाई के सिवा कुछ हासिल नहीं होता।” (हदीस : अददारमी)

सारा दारोमदार आप पर है ! नबी करीम (सल्ल०) रमज़ान से पहले अपने साथियों को मुखातिब करके इस महीने की अज़मत (महत्ता) और बरकत भी बयान करते और इसकी बरकतों के खज़ानों से अपना भरपूर हिस्सा लेने के लिए पूरी मेहनत और कोशिश की ताकीद भी फ़रमाते । आज नबी करीम (सल्ल०) की सुन्नत की पैरवी में मेरा मक़सद भी यही है । यानी यह बताऊँ कि रमज़ान के महीनों में जो बरकत व अज़मत है उसका राज़ क्या है, इससे पूरा-पूरा फ़ायदा उठाने के लिए किस एहतिमाम और तैयारी की ज़रूरत है, किन कामों को नज़र के सामने रखना और उनपर ध्यान केन्द्रित करना ज़रूरी है, वे कौन से तरीक़े हैं जिनपर चलने से मंज़िल हाथ आ सकती है और कौन-सा रवैया है जिसको अपना लेने पर राह खोटी हो जाती है ?

बरकत व अज़मत का राज़

सबसे पहले यह जानना ज़रूरी है कि रमज़ान के महीने में जो अज़मत और बरकत है उसका राज़ किस चीज़ में छिपा है । इसलिए कि जाने बग़ैर उसके खज़ानों से अपना दामन भरना मुमकिन नहीं और न ही उस यकसूई, मज़बूत इरादे और मेहनत का एहतिमाम मुमकिन है जो इस मक़सद के लिए लाज़िम है । उस अज़मत व बरकत का सारा राज़ सिर्फ़ एक चीज़ में छिपा है, वह यह कि इस महीने में कुरआन मजीद नाज़िल किया गया । यानी नाज़िल होना शुरू हुआ । पूरा का पूरा लौह महफूज़ से उतारकर ज़िबरील (अलै०) के सुपुर्द किया गया, या नाज़िल करने का फ़ैसला जारी कर दिया गया ।

यानी इस माह में रहमान और रहीम (अति करुणामय और दयावान) पालनहार की बेपनाह रहमत ने हम जैसे इनसानों की रहनुमाई का सामान फ़रमाया । उसकी अपार हिकमत ने हमारे सोच और अमल की सही राहें रौशन कीं । सही और ग़लत को परखने के लिए वह कसौटी दी जो ग़लती, टेढ़ और परिवर्तन व तब्दीली से पाक है । यह उस वक़्त हुआ जब रमज़ान की एक सुबह, सेहर के वक़्त, अल्लाह के कलाम (ईशवाणी) की पहली किरण ने प्यारे रसूल हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) के मुबारक दिल को मुनव्वर कर दिया । यानी बात यह नहीं है कि रमज़ान का महीना इसलिए मुबारक हुआ कि इसमें रोज़े रखे जाते हैं और कुरआन की तिलावत का एहतिमाम होता है । नहीं, बल्कि बात यूनै है कि रोज़ों और कुरआन की तिलावत के लिए इस माह का चुनाव इसलिए हुआ कि

कुरआन के नाज़िल होने की अनुपम, बेजोड़ व बेमिसाल घटना की वजह से यह महीना पहले ही अज़ीम और जलीलुल-क़द्र (गौरवमय और प्रतिष्ठित) हो चुका था। यह अज़ीम और अनुपम घटना इस बात का तज़ाज़ा करती है कि इसके दिनों को रोज़ों के लिए और रातों को क़ियाम (नमाज़) व तिलावत के लिए ख़ास कर दिया जाए। अल्लाह तआला ने इस बात को इस तरह वाज़ेह किया :

“रमज़ान ही वह महीना है जिसमें कुरआन नाज़िल किया गया, जो सारे इन्सानों के लिए शुरू से आख़िर तक हिदायत है और ऐसी खुली तालीमात पर मुश्तमिल है जो सीधी राह दिखानेवाली और हक़ और बातिल का फ़र्क़ खोलकर रख देनेवाली हैं। इसी लिए जो शख्स इस महीने को पाए उसपर ज़रूरी है कि वह इसमें रोज़े रखे।”

(कुरआन, 2 : 185)

कुरआन की नेमत

कुरआन मजीद अल्लाह तआला की नेमतों में से सबसे बड़ी और बेमिसाल नेमत है और उसकी रहमतों में सबसे बड़ी रहमत। उसका नाज़िल होना इन्सानी तारीख़ का सबसे बड़ा वाक़िआ है और अल्लाह तआला की बेहिसाब रहमत के जोश व ख़रोश का इस दुनिया में सबसे बड़ा जुहूर है। इसी लिए तो उसने फ़रमाया—

“वह बेइन्तिहा रहमवाला है, जिसने कुरआन की तालीम दी।” (कुरआन)
और

“उतारा गया है बेइन्तिहा रहमवाले और बेइन्तिहा रहम करनेवाले की तरफ़ से।” (कुरआन)

इन्सान के लिए अदल व इन्साफ़ की कोई मीज़ान (तुला) है तो यही कुरआन है, रौशनी है तो यही है, शिफ़ा का कोई नुस्खा है तो यही है।

वैसे तो हमारे ऊपर अल्लाह तआला की नेमतें बेहद और बेहिसाब हैं। हम हर लम्हा दोनों हाथों से उन नेमतों के ख़ज़ाने लूट रहे हैं। लेकिन दुनिया और दुनिया की हर नेमत बस उस वक़्त तक हमारी है, जिस वक़्त तक साँस आ रही है और जा रही है। आख़िरी साँस निकली तो ज़िन्दगी के सारे लम्हें भी ख़त्म और दुनिया की सारी नेमतें भी हमारे लिए ख़त्म। जो चीज़ ज़िन्दगी के उन ख़त्म हो जानेवाले लम्हों को न ख़त्म होनेवाली ज़िन्दगी में, उन ख़त्म हो जानेवाली नेमतों को हमेशा बाक़ी रहनेवाली नेमतों में बदल सकती है—वह सिर्फ़ और

सिर्फ कुरआन की नेमत है। इसी लिए यह दुनिया के सारे खजानों से ज्यादा कीमती खजाना है। इसी लिए जिस रात यह नाज़िल किया गया उसको मुबारक व क़द्रवाली रात यानी 'लैलतुल-क़द्र' कहा और जहाँ-जहाँ उसके उतारे जाने का ज़िक्र किया, अकसर उसका रिश्ता अपनी बार-बार की जानेवाली रहमत, अपनी बेपायों हिकमत और अपनी बेपनाह कुव्वत के साथ जोड़ा। फिर इसी लिए रमज़ान के ख़ात्मे पर ईद का जश्न मनाने को कहा कि यह महीना कुरआन के नाज़िल होने की सालगिरह का महीना है।

“लोगो ! तुम्हारे पास तुम्हारे रब की तरफ़ से नसीहत आ गई है। यह वह चीज़ है जो दिलों के मर्ज़ के लिए शिफ़ा है, और जो उसे क़बूल कर ले उसके लिए रहनुमाई और रहमत है। ऐ नबी ! कहो कि यह अल्लाह का फ़ज़ल है और उसकी मेहरबानी है कि ये चीज़ें उसने भेजीं। इसपर लोगों को खुशी मनानी चाहिए। यह उन सब चीज़ों से बेहतर है, जो लोग समेट रहे हैं।”

(कुरआन, 10 : 57, 58)

सब दिन और सब महीने एक जैसे होते हैं। ये सब खुदा के पैदा किए हुए हैं और इनके बीच कोई फ़र्क़ नहीं होता। लेकिन कुछ लम्हात ऐसे आते हैं, जिनके साथ सारी इन्सानियत और सारी क़ायनात का मुक़द्दर बाबस्ता हो जाता है। ऐसा ही लम्हा था वह, जब ग़ारे हिरा में खुदा की हिदायत की आख़िरी किरण दाख़िल हुई और नबी (सल्ल०) उसके अमीन और हामिल (धारक) बने। इसी अज़ीम लम्हे का अमीन है रमज़ानुल-मुबारक का महीना और यही है रमज़ानुल-मुबारक की अज़मत व बरकत का राज़।

रमज़ान में रोज़ा और तरावीह क्यों ?

कुरआन के नाज़िल होने की सालगिरह के महीना में हर दिन को रोज़ा रखने और हर रात को कुछ घड़ियाँ खड़े होकर कुरआन सुनने के लिए क्यों ख़ास किया गया ? यह बात समझना कुछ मुश्किल नहीं अगर आप यह जान लें कि कुरआन मजीद की नेमत की हकीकत क्या है और थोड़ा-सा ग़ौर कर लें कि कुरआन मजीद का अमानतदार और धारक होने की ज़िम्मेदारियाँ क्या हैं ?

कुरआन एक सबसे बड़ी अमानत और उसका मिशन

नेमत जितनी कीमती हो उसका हक़ अदा करने की ज़िम्मेदारी उतनी ही भारी होती है। अल्लाह की किताब और उसका क़लाम सबसे बड़ी रहमत और बरकत है, इसलिए यह अपने दामन में ज़िम्मेदारियों की एक पूरी दुनिया रखती है। ये

ज़िम्मेदारियाँ इस हवाले से हैं कि यह किताब ज़िन्दगी के असल मक़सद और ज़िन्दगी को कामयाब और बामुराद बनाने के लिए सही रास्ते की तरफ़ रहनुमाई करती है। यह किताब इनसान के सारे बातनी व ज़ाहिरी और इनफ़रादी (वैयक्तिक) और इजतिमाई मज़ों के लिए शिफ़ा का नुस्खा है। यह किताब अँधेरो में भटकनेवालों के लिए चिराग़ो राह है।

देखिए तो, अल्लाह की हिदायत का यह इनआम दो बड़ी ज़िम्मेदारियाँ अपने साथ लाता है।

एक यह कि उसकी बताई हुई राह पर खुद चलना, उसकी रौशनी में अपनी ज़िन्दगी का सफ़र तय करना, उसके शिफ़ा के नुस्खे को अपनी बीमारियों के इलाज के लिए इस्तेमाल करना, अपने दिल को, अपनी सोच को, अपने फ़िक्र व अमल को, सीरत व क़िरदार को उसके बताए हुए साँचे में ढालने की कोशिश में लग जाना।

दूसरा यह कि जो हिदायत हुदल्लिन्नास है यानी सारे इनसानों के लिए हिदायत है, सिर्फ़ अपने नफ़्स के लिए नहीं—उस हिदायत को सारे इनसानों तक पहुँचाना, उनको इसकी राह पर चलने की दावत देना, अँधेरे रास्तों पर रौशनी करना और बीमारों तक दवा पहुँचाना।

गौर करें तो मालूम होगा कि दूसरी ज़िम्मेदारी पहली ज़िम्मेदारी ही का लाज़मी तक्काज़ा है और उसका एक ज़रूरी हिस्सा भी। दूसरा काम किए बग़ैर पहला काम कभी पूरा नहीं हो सकता। एक तरफ़ तो यह इल्म और ईमान होना कि कुरआन मजीद सारे इनसानों के लिए हिदायत व मार्गदर्शन है, इस बात का तक्काज़ा करता है कि उसे दूसरों तक पहुँचाया जाए। भटकनेवालों का यह हक़ है कि जो रास्ता जानता हो वह उनको राह बताए और यही हक़ बीमारों का है कि जिसके पास दवा हो वह उन तक दवा पहुँचाए।

दूसरी तरफ़ जब तक दूसरों को कुरआन की राह पर चलाने के लिए कोशिश और मेहनत न हो, खुद आपका कुरआन व हदीस के दिखाए हुए रास्ते पर चलना भी मुशकिल और अधूरा रहेगा। क्योंकि दावत व जिहाद तो कुरआन पर अमल करने का और कुरआनी सुलूक का एक ज़रूरी हिस्सा है, बल्कि चोटी का अमल है और आपकी ज़िन्दगी दूसरे इनसानों की ज़िन्दगियों से ताल्लुकात व रवाबित में इस तरह गुथी हुई है कि जब तक वे भी इस राह पर न चलें आपका अकेले चलना मुशकिल है, और पूरी तरह चलना और ज़्यादा मुशकिल है।

नबी करीम (सल्ल०) पर पहली वह्य नाज़िल हुई तो वह “इकरा” यानी “पढ़ो” की हिदायत लाई। पढ़ने में सुनाने का काम शामिल है। दूसरी वह्य ने यह बात बिलकुल खोल दी। एक छोट्टे-से वक्त्र के बाद फ़रमाया गया—“कुम फ़-अज़िर” यानी खड़े हो जाओ और आगाह कर दो। आगे फ़रमाया—“रब्ब-क फ़-कब्बिर” यानी सारे इन्सानों के सामने अल्लाह की किब्रियाई (सर्वोच्चता व बड़ाई) का एलान करो और उनके ऊपर उसकी किब्रियाई क़ायम कर दो। वही सबसे बड़ा हो और बाक़ी सब बड़ाइयाँ उसके आगे सिर झुका दें। यहाँ तक कि ज़मीन पर कोई खुदा बनकर राज न करे, कोई खुद को और अपनी मज़ों को अपने जैसे इन्सानों पर मुसल्लत न करे और इन्सानों की गरदन सिर्फ़ अपने ख़ालिफ़ (स्रष्टा) और मालिक के आगे झुके।

आप ग़ौर करेंगे तो पाएँगे कि मुस्लिम उम्मत को वुजूद में सिर्फ़ इसी मक़सद के लिए लाया गया है, अन्यथा यह सब जानते हैं कि जिस वक़्त क़ुरआन मजीद का नाज़िल होना शुरू हुआ, उस वक़्त खुदा के ऐसे बन्दे मौजूद थे जो तौहीद के क़ायल थे, रिसालत व किताब पर ईमान रखते थे, जो इबादतग़ाहों में रात-रात भर खड़े होकर अल्लाह की बन्दगी करते थे और वे लोग भी मौजूद थे जो रोज़े रखा करते थे। उनके खुदा से ताल्लुक और अच्छे अख़लाक़ व व्यवहार की तारीफ़ खुद अल्लाह तआला ने क़ुरआन मजीद में की है। फिर एक नई रिसालत, एक नई दावत और एक नई उम्मत क्यों ज़रूरी हुई? एक तरफ़ तो इसलिए कि ईमान व अमल की राहें इन्सानों की सारी गुमराहियों से پاک होकर रौशन हो जाएँ, लेकिन दूसरी तरफ़ इसलिए कि एक ऐसी उम्मत वुजूद में आए जो इन्सानों के सामने अपने रब और उसके दीन (जीवन-प्रणाली) व धर्म की गवाह बनकर खड़ी हो, ताकि इन्सान इन्साफ़ पर क़ायम हो जाएँ।

“और इसी तरह हमने तुमको दर्मियानी उम्मत बनाया है, ताकि तुम लोगों पर गवाह बनो।” (क़ुरआन, 2 : 143)

यह क़ुरआन का मिशन है। यही वह मिशन है जो क़ुरआन को पाने और क़ुरआन का अमानतदार बनने के नतीजे में मेरा और आपका और क़ुरआन पर ईमान का दावा करनेवाली इस सारी उम्मत का मिशन ठहराता है।

यह ज़िम्मेदारी कितनी भारी और बड़ी ज़िम्मेदारी है इसका तसव्वुर भी मुशकिल है। सारी इन्सानियत को सही राह पर लाया जाए, यह एक इतिहाई अज़ीमुश्शान काम है। इसी लिए हुज़ूर (सल्ल०) पहला पैग़ाम लेकर ग़ारे हिरा से

घर आए तो काँपते और लरज़ते हुए आए। खुद अल्लाह तआला ने इस कलाम की अमानत को “क़ौले सक़ील” यानी भारी बात कहा और कमर तोड़ बोझ ऋार दिया। यह कोई आसान काम नहीं, लेकिन ऐसा मुशकिल भी नहीं कि इसका उठाना इनसान के बस से बाहर हो। वरना, अल्लाह तआला जो रहमान व रहीम और आदिल व हिकमतवाला है, ऐसा बोझ क्यों डालता।

इसलिए इस बोझ को उठाने के लिए अपने अन्दर एक ऐसा इनसान बनाने की ज़रूरत है जो सिर्फ़ अल्लाह तआला का बन्दा हो और अपनी बन्दगी में किसी को शामिल न करे। एक ऐसा इनसान बनने के लिए और ऐसी दुनिया बनाने के लिए—जहाँ हुक्म सिर्फ़ अल्लाह का चले और गर्दन सिर्फ़ उसके आगे झुकें—कुरआन पर ईमान व उसका इल्म और उससे मुसलसल गहरा रब्त भी ज़रूरी है, सब्र और इस्तिक्रामत, और लगातार जिद्दोजुहद और कुरबानी भी इतिहाई ज़रूरी है। कुरआन का मिशन बड़े ऊँचे किरदार व गुणों का मुतालिबा करता है। इसका तक्राज़ा है कि इनसान कुरआन का परचम उठाए तो फ़िक्र और किरदार को भी बुलंदियों की तरफ़ उठाए। इसके लिए खुसूसी कुव्वत और सलाहियत की ज़रूरत है।

कुरआन, तक्रवा और रोज़ा

इस कुव्वत और सलाहियत का और उन आला सलाहियतों का सरचश्मा है तक्रवा, यानी परहेज़गारी व खुदा का डर। अल्लाह तआला ने अपनी किताब के शुरू ही में यह स्पष्ट कर दिया है कि इस किताब से वही सही राह पा सकते हैं, राह पर लग सकते हैं और राह पर चल सकते हैं, जो तक्रवा रखते हों—‘हुदल्लिल मुत्तक़ीन’ यानी हिदायत है तक्रवा रखनेवालों के लिए (कुरआन 2 : 2) दूसरी ओर रोज़े रखने का मक़सद, या यूँ कहिए कि रोज़ों का हासिल यूँ बयान किया कि ‘लअल्लकुम तत्क़ून’—ताकि तुम्हारे अन्दर तक्रवा पैदा हो (कुरआन 2 : 183)।

इन दोनों आयतों को मिलाकर पढ़िए! आप फ़ौरन इस राज़ को पा लेंगे कि रोज़े से कुरआन मजीद का इतना गहरा ताल्लुक क्यों है और कुरआन के नाज़िल होने की सालगिरह के महीने को रोज़ों के लिए क्यों ख़ास किया गया? इस महीने की बरकत भरी घड़ियों से ज़्यादा सही वक़्त इस बात के लिए और कौन-सा हो सकता था कि रोज़े के ज़रिए तक्रवा की वह सिफ़त (गुण) पैदा करने की कोशिश की जाए, जिससे कुरआन की राह आसान हो और कुरआन की अमानत का बोझ उठाना मुमकिन हो सके।

तक़्वा यानी परहेज़गारी क्या है ?

तक़्वा बड़ी ऊँची और अनमोल सिफ़त है जो सारी मतलूबा सिफ़ात अपने अन्दर समेटे हुए है। जो तक़्वा की सिफ़त रखते हैं उनको अल्लाह तआला ने कुरआन मजीद में दुनिया और आखिरत की सारी भलाइयों की ज़मानत दी है। तक़्वा वह चीज़ है, जिससे हर मुशकिल से निकलने का रास्ता मिलता है। तक़्वा वह है, जिससे रिज़्क के दरवाज़े इस तरह खुलते हैं कि जो हमारे गुमान में भी नहीं होते। तक़्वा की वजह से दीन और दुनिया के सारे काम आसान हो जाते हैं। अल्लाह तआला बुराइयाँ झाड़ देता है और बड़े-बड़े इनआमों से नवाज़ता है। तक़्वा रखनेवालों ही को उस जन्नत की खुशख़बरी दी गई है जिसके फैलाव में ज़मीन व आसमान समा जाए, उन्हीं से उस मग़फ़िरत व माफ़ी का वादा किया गया है जो उस जन्नत की तरफ़ ले जानेवाली है। जन्नत तो उनकी विरासत है ही, दुनिया में भी आसमान व ज़मीन से बरकतों के दहाने खोल देने का वादा उनसे किया गया है जो ईमान व तक़्वा की सिफ़त से आरास्ता और सुसज्जित हों।

“अगर बस्तियों के लोग ईमान लाते और तक़्वा का रवैया अपनाते, तो हम उनपर आसमान और ज़मीन से बरकतों के दरवाज़े खोल देते।”

(कुरआन, 7 : 96)

तक़्वा क्या है ? बात समेटकर कही जाए तो कहना चाहिए कि तक़्वा दिल व रुह, शऊर व इल्म, अज़्म (संकल्प) व इरादा, ज़ब्त व नज़्म और अमल व किरदार की उस कुव्वत और सामर्थ्य का नाम है जिसके बल पर हम उस चीज़ से रुक जाएँ जिसको हम ग़लत जानते और मानते हों और अपने लिए नुक़सानदेह समझते हों और उस चीज़ पर ज़म जाएँ जिसको सही जानते और मानते हों। तक़्वा का शाब्दिक अर्थ ‘बचना’ है। इस अर्थ में यह तक़्वा का बिलकुल बुनियादी और इन्तिदाई मफ़हूम (भाव) है जो मैंने आपके सामने पेश किया है।

यह कुव्वत व ताक़त हमारी फ़ितरत में समाई हुई है कि हम नुक़सान व तकलीफ़ से बचें, नफ़े की ख्वाहिश करें और उसको हासिल करने की कोशिश करें। हमारे अन्दर उसकी तलब और कुव्वत न हो तो इनसान की ज़िन्दगी की बक्का व पायदारी बिलकुल नामुमकिन है। वह न तरक्की कर सकता है, न विकास। हम जलती आग में हाथ नहीं डालते, बल्कि हमारा हाथ खुद-ब-खुद

आग के पास से खिंचकर वापस लौट आता है। हमारा बच्चा गलती से आग के करीब भी चला जाए तो हम बेचैन होकर लपकते हैं कि किसी तरह उसको बचा लें।—क्यों? इसलिए कि हमें इस बात पर यक़ीन है कि आग में हमारा हाथ जल जाएगा, आग बच्चे को जला देगी, वह मर सकता है। यह दुनिया की आग का तक्रवा (डर) है। इस आग का नुक़सान हमारे तज़ुबें में है, यह हमारी निगाहों के सामने है, इसी लिए इससे बचने की सलाहियत इतनी ताक़तवर है।

एक आग और है।—यह आग ईमान व अमल और फ़िक्र व अख़लाक़ की ख़राबियों से भड़कती है। किन राहों पर चलने से इस दुनिया और आनेवाली दुनिया में अल्लाह तआला की उस आग में गिरना और जलना पड़ेगा, यही बात कुरआन मजीद बताता है। वह ख़बरदार करता है कि उन राहों के करीब न जाओ, उस आग से बचो। हक़ का इनकार, नाफ़रमानी, जुल्म, झूठ, हराम माल, दूसरों का हक़ मारना, उनको तकलीफ़ पहुँचाना—ये सब आग हैं।

हमारी आँखें इस तरह की आग को नहीं देख सकतीं, उनका हमें कोई तज़ुबा नहीं। उस आग में हाथ डालकर हम जलने का मज़ा फ़ौरन और अभी नहीं चख़ते। जबकि दुनिया की आग से हम इसलिए हर हाल में बचते हैं कि उसे हम देखते हैं, उसमें जलने का मज़ा हम फ़ौरन और अभी चख़ते हैं और उसके नुक़सान पर हमें पूरा-पूरा यक़ीन है। अगर ऐसा ही यक़ीन हमें इस बात पर हो जाए कि झूठ बोलने से ज़बान आग में जल रही है, हराम खाने से पेट आग के अंगारों से भर रहा है, या हराम रास्ते पर चलने से आग ओढ़ना-बिछौना और खाना-पीना बन रही है तो फिर यक़ीनन हमारे दिलों और जिस्म व जान में वह कुव्वत और काबिलियत पैदा हो जाएगी जो हमें उन कामों से रोकने में कामयाब होगी।

यह अल्लाह का और उसकी आग का तक्रवा (डर) है। इस तक्रवा का पहला सरचश्मा ग़ैब (परोक्ष) पर ईमान है। कुरआन में कहा गया है—

अल्लज़ीन युअमिनुन बिल ग़ैबि

अर्थात् वे जो ग़ैब पर ईमान रखते हैं।

(कुरआन, 2 : 3)

आज की ईमान की ख़राबी और बदअमली ही कल की आग है। अगरचे, उसे हम आज देख नहीं सकते। इस बात पर यक़ीन ही से तक्रवा पैदा होता है। इसी यक़ीन से वह कुव्वत पैदा होती है जो कुरआन के रास्ते पर चलने के लिए सबसे बढ़कर दरकार है, वह ज़ादेराह (पाथेय) हासिल होता है जो सबसे ज़्यादा

ज़रूरी है।

तक़वा की यह हकीकत सामने रखकर ग़ौर कीजिए, आप फ़ौरन यह समझ लेंगे कि तक़वा के लिए सबसे पहली बात यह ज़रूरी है कि हम उसूलों और अख़लाक़ व अमल में सही और ग़लत, हक़ और बातिल (सत्य-असत्य) का एक मुस्तक़िल ज़ाबिता और मेयार तस्लीम करें और उसकी पाबंदी करें। जो लोग कहें कि अक़ीदों और अख़लाक़ में सही और ग़लत का कोई मुस्तक़िल वुजूद और ज़ाबिता व मेयार नहीं, ये बढ़ाई हुई चीज़ें हैं, जो ज़माना और हालात के लिहाज़ से बदलती रहती हैं, जो कल सही था, आज ग़लत हो सकता है और जो आज ग़लत है, वह कल सही हो सकता है, या आदमी ईमानदार हो या बेईमान, कोई फ़र्क़ नहीं पड़ता, उनके लिए तक़वा का सवाल ही पैदा नहीं होता।

हमने अल्लाह तआला को अपना रब (पालनहार) माना है। इसका अर्थ ही यह हुआ कि हक़ और सही सिर्फ़ वह है, जो उसका हुक्म है, जिससे उसकी खुशी हासिल होती है, जिसका इल्म उसने दिया है। हर वह चीज़ जो उसको नाराज़ करनेवाली हो, जिससे उसका ग़ज़ब भड़कता हो, जिससे उसकी नाफ़रमानी होती हो—वह सब ग़लत और बातिल है, वह नुक़सान पहुँचानेवाली और हानिकारक है और उससे बचना ज़रूरी है।

अल्लाह तआला को रब मानने का मतलब यह भी है कि कुछ हकीकतें ऐसी हैं जो हम देख नहीं सकते, चख़ नहीं सकते, जो हमारी चेतना (हवास) की पकड़ से बाहर हैं, जो शरीर व जान से परे हैं, जो भूख-प्यास से ऊपर हैं, जो ख़्वाहिशों की फ़ौरी तकमील से ज़्यादा मज़ेदार और क़ीमती हैं।

इसके मानी ये भी हैं कि सही और ग़लत का इल्म सिर्फ़ वही दे सकता है और उन हकीकतों का इल्म भी सिर्फ़ उसी से हासिल हो सकता है, जिसके पास ग़ैब और ज़ाहिर दोनों का इल्म है और जिसकी मज़ी ही सही और ग़लत की कसौटी है।

मुत्तक़ी (तक़वावाले) वे बन सकते हैं, जो ग़ैबी (परोक्ष) चीज़ों पर ईमान लाएँ। जो इन बातों को मान ले उसके लिए एक ही रास्ता है—वह यह कि वह अपने तन, मन, धन सबको पूरा का पूरा अपने रब यानी पालनहार अल्लाह के हवाले कर दे। उसका उठना-बैठना, चलना-फिरना, सोचना-बोलना सभी अल्लाह तआला के हुक्म के मुताबिक़ हो और उसकी बन्दगी के लिए वक़्फ़ हो जाए। जो कुछ उसने दिया है—चाहे माल हो या वक़््त, ज़ाहिरी नेमत हो या आत्मिक—उसकी राह में लगा दे और उसी के लिए खर्च करे। पूरी ज़िन्दगी इस फ़िक़््र में गुज़ारे

कि कल उससे मुलाकात करना है और उस वक़्त की कामयाबी ही असल कामयाबी है।

यही है वह तक्रवा जो अल्लाह तआला ने कुरआन मजीद के आरंभ ही में बयान कर दिया है—ग़ैब पर ईमान, नमाज़ की शक़्त में जिस्म व जान से उसकी बन्दगी, उसका दिया हुआ उसी की राह में ख़र्च करना, हक़ व बातिल की कसौटी के लिए वहय पर ईमान और आख़िरत पर यक़ीन।

जो अल्लाह को अपना रब कहे और उसके बाद भी अपने जिस्म व जान की कुव्वतों को, अपने वक़्त और माल को उन राहों में लगाए जो उसको नापसन्द हैं और उन चीज़ों से न बचे जो उसके ग़ज़ब (क्रोध) की आग़ भड़कानेवाली हैं—वह तक्रवा से महरूम है। तक्रवा सिर्फ़ ज़ाहिरी रस्मों को अपनाने का नाम नहीं है। यह अपने अन्दर की कुव्वत और यक़ीन का नाम है। इसी लिए नबी करीम (सल्ल०) ने एक बार अपने मुबारक क़ल्ब (दिल) की तरफ़ इशारा करके फ़रमाया—“तक्रवा तो यहाँ है।” (हदीस : मुस्लिम)

तक्रवा और रोज़ा का ताल्लुक़

तक्रवा के ये मानी अगर आप ज़ेहन में रखें तो यह बात समझने में कुछ परेशानी नहीं होगी कि तक्रवा पैदा करने के लिए रोज़ा, खुदा के सामने इबादत के लिए रात में जागना और कुरआन की तिलावत से ज़्यादा असरदार कोई और नुस्खा नहीं हो सकता था। इस नुस्खे के इस्तेमाल के लिए रमज़ान का मुबारक महीना ही सबसे ज़्यादा मुनासिब महीना था। रोज़ा और क्रियामे लैल (यानी रात को नमाज़ में खड़ा रहने) में कुरआन की तिलावत दोनों को रमज़ान के महीने में जमा करके अल्लाह तआला ने अस्ल में तक्रवा को हासिल करने का रास्ता हमारे लिए खोल दिया है।

हम रोज़ा रखते हैं तो सुबह से शाम तक अपने शरीर की जाइज़ माँगों—भूख-प्यास तक से अल्लाह की खुशी के लिए अपने आपको रोके रखते हैं और उससे अन्न व इनआम पाने की खातिर अपनी जाइज़ ख्वाहिशों को भी कुरबान कर देते हैं। रात आती है तो खड़े होकर उसका कलाम सुनते हैं। धीरे-धीरे महीने भर में कम से कम एक बार पूरी किताब ज़रूर सुन लेते हैं। लेकिन बदक्रिस्मती की बात यह है कि ज़बान न जानने और मेहनत न करने की वजह से हममें से बहुतों के कुछ पल्ले नहीं पड़ता कि अल्लाह तआला ने उनसे क्या कहा और उन्होंने क्या सुना। लेकिन खुदा की मंशा बिलकुल वाज़ेह है कि इस महीने

में मुसलमान एक बार उस पूरी हिदायत से वाकिफ हो जाएँ, जो उसने कुरआन मजीद की सूरत में उन्हें दी है और जिसपर मुसलमानों को खुद अमल करना ज़रूरी है और दूसरों को उसकी तरफ बुलाना उनका सबसे पहला फ़र्ज़ है। कुरआन को समझकर तिलावत करने से इल्म व ईमान हासिल होता है और रोज़ा से अमल करने की ताक़त हासिल होती है।

रोज़ा में, जब अल्लाह तआला का हुक्म होता है हम खाते हैं और जब उसका हुक्म होता है हम रुक जाते हैं। न खाना हराम है न पीना; लेकिन रोज़े में हम इन सभी बुनियादी ज़रूरतों को भी, अपने रब के हुक्म की इताअत में, अपने ऊपर हराम कर लेते हैं। जबकि दूसरे औकात में उनका पूरा करना न सिर्फ़ जाइज़, बल्कि फ़र्ज़ होता है। इस तरह हम यह कुव्वत पैदा करते हैं कि हर उस चीज़ से रुक जाएँ, जिससे अल्लाह तआला ने रोका है—चाहे इसके लिए हमारी ज़रूरत और इच्छा कितनी ही शदीद (तीव्र) हो और वे हमें कितनी ही सही और जाइज़ नज़र आएँ।

रोज़ा से हमारा यह यक़ीन भी मज़बूत होता है कि जिन हक़ीक़तों की ख़बर अल्लाह तआला और उसके रसूल ने दी है, जो माददी और महसूस कर सकने की कुव्वत से परे हैं, वे भूख-प्यास और ज़िंस (Sex) जैसी माददी हक़ीक़तों से कहीं ज़्यादा बुलंद, कीमती और लज़ीज़ हैं। हम सिर्फ़ रोटी से नहीं जीते, बल्कि सबसे बुलंद अख़लाक़ व किरदार के बल पर जीते हैं, जो ज़िन्दगी के लिए बहुत ज़रूरी है। इस तरह से हमारे अन्दर यह ताक़त पैदा होती है कि हम सबसे बुलंद रूहानी और अख़लाक़ी मक़सद के लिए जो बाद में हासिल होनेवाले हों, उन दुनियावी ख़्वाहिशों को कुरबान कर दें, जिनका मज़ा आज ही और अभी फ़ौरन लूटा जा सकता हो।

रोज़ा यह बात भी इनसान के अन्दर पक्का करता है कि असल चीज़ अल्लाह की इताअत है और सिर्फ़ अल्लाह ही का हुक्म किसी चीज़ के सही या ग़लत होने के लिए आख़िरी सनद है। नेकी और सवाब खाने में नहीं है और न भूखा रहने में, न जागने में और न सोने में है, बल्कि नेकी और सवाब सिर्फ़ अल्लाह तआला की इताअत और फ़रमाँबरदारी में है। रात में खड़े होकर नमाज़ पढ़ने से भी इसी किस्म की कुव्वतें हासिल होती हैं।

जब ये कुव्वतें और कैफ़ियतें पैदा हो जाएँ उसी वक़्त हम इनफ़िरादी तौर पर भी और इजतिमाई तौर पर भी कुरआन की अमानत का बोझ उठाने के क़ाबिल हो सकते हैं। क्योंकि तभी हमारे अन्दर अपने मक़ासिद और कुरआन के मिशन

की तकमील को माददी और महसूस चीजों की ख्वाहिशों और जल्द मिलनेवाली और ज़ाहिरी यक़ीनी लज़ज़तों की तलब पर तरजीह देने की सलाहियत पैदा हो सकती है। इसी कुव्वत व सलाहियत का नाम तक्रवा है।

एक और पहलू से देखिए—रोज़ा की कोई ज़ाहिरी शक्ल-सूरत नहीं है। नफ़्स और पेट की गहराई में उठनेवाली भूख, प्यास और जिंसी ख्वाहिशों को कोई दूसरा देख नहीं सकता, न महसूस कर सकता है, न कोई किसी के एहसास में शामिल हो सकता है—उन ख्वाहिशों को कुरबान कर देने की भी कोई ज़ाहिरी शक्ल नहीं। लिहाज़ा इन ख्वाहिशों के तर्क करने को किसी माददी (भौतिकीय) पैमानों से नहीं नापा-तौला जा सकता। रोज़ा तो ख़ालिस रब के सामने होने के यक़ीन पर ही क़ायम होता है और उसी को मज़बूत करता है। उसकी यही रूह है—अल्लाह तआला हर वक़्त साथ है, जहाँ भी हों वह मौजूद है। दो हों तो तीसरा वह है और अकेले हों तो दूसरा वह है। वह शहेरग (प्राणस्नायु) से भी ज़्यादा करीब है। यह है वह ईमान, हर वक़्त अपने रब के सामने होने पर ईमान, जो रोज़ा का असल फल है। इसी लिए हदीस में फ़रमाया गया है कि रोज़ा सिर्फ़ मेरे लिए है, सिर्फ़ मैं ही इसका बदला दे सकता हूँ। (बुखारी, मुस्लिम)। तक्रवा इसी ईमान की बुनियाद पर क़ायम होता है, इसी ईमान से ख़ुराक हासिल करता है, इसी पर मज़बूत होता है और इसी से फलता-फूलता है।

अब आखिर में आपको एक अहम बात और बताऊँ ! जब शैतान इस बात से मायूस हो जाता है कि हम इस नुस्खे को छोड़ने पर राज़ी हो जाएँ, जो इतने बेपनाह फ़ायदे अपने अंदर समाए हुए है तो फिर वह इसकी कोशिश करता है कि उसके लाभ को महदूद कर दे और हम समुद्र से कुछ बूँदें हासिल करने ही पर इतमीनान कर लें। रोज़ों और रात को इबादत करने से वह तक्रवा भी हासिल हो सकता है, जो आपने देखा। इससे ऐसा तक्रवा भी पैदा हो सकता है, जो सिर्फ़ इस बात पर हमें मुतमइन कर दे कि कुछ छोटी नेकियाँ कर लें। मुस्तहबात (वे काम जो करना अनिवार्य न हों, लेकिन कर लें तो कोई हरज भी न हो) की फ़िक्र नफ़्तों से बढ़कर करें, नफ़्तों की सुन्नतों से बढ़कर और इन सबकी फ़िक्र फ़र्जों से बढ़कर। इसी तरह हम सिर्फ़ छोटी बुराइयों से रुक जाएँ।

लेकिन अल्लाह तआला ने रमज़ान मुबारक में रोज़े फ़र्ज़ करके जो तक्रवा पैदा करने की तात्नीम दी है वह इससे बहुत अज़ीम चीज़ है। यह वह तक्रवा है, जिससे हम एक व्यक्ति की हैसियत से और एक जमाअत की हैसियत से रमज़ान में नाज़िल होनेवाले क़ुरआन मजीद के मिशन को पूरा करने और उसका हक़

अदा करने के क़ाबिल बन सकते हैं। यह बात इसलिए जानना ज़रूरी है कि ऐसा होता रहा है और हो रहा है कि रोज़े रखनेवाले और रातों को जागनेवाले रोज़े रखते रहते हैं और रातों को जागते रहते हैं, मगर एक क़दम भी उस राह पर नहीं उठाते जिस राह पर रमज़ान के रोज़े और तिलावते कुरआन (कुरआन का पाठ) उन्हें चलाना चाहते हैं। हालाँकि नेक कामों में सबसे अहम अमल, फ़र्ज़ों में सबसे बड़ा फ़र्ज़ और फ़ायदे के लिहाज़ से सबसे ज़्यादा ख़ैरवाला अमल तो यही है कि हम कुरआन का हक़ अदा करने के लिए और अल्लाह के दूसरे बन्दों को कुरआन की बताई हुई राह पर लगाने के लिए, अपने आपको तैयार करें और अमलन कुछ न कुछ ज़रूर करें।

इस फ़र्ज़ को पूरा करने की फ़िक्र हम उसी वक़्त कर सकते हैं, जब हम कुरआन मजीद, रमज़ान के रोज़ों और तक्रवा के आपसी ताल्लुक को अच्छी तरह समझ लें। मेरी अब तक की गुप्ततगू का मक़सद यही था। हमें अच्छी तरह याद रखना चाहिए कि रमज़ान का महीना रोज़ों के लिए सिर्फ़ इस वजह से फ़र्ज़ किया गया कि इस महीना में अल्लाह तआला का कलाम नाज़िल हुआ। इस महीने की सारी बरकत और अज़मत इसलिए है कि इस महीने में उसने अपने बन्दों की हिदायत का इरादा फ़रमाया और अपने अज़ीम फ़ज़ल से अपनी हिदायत का आखिरी पैग़ाम अपने नबी के ज़रीए दुनियावालों के हवाले किया। इस महीने में रोज़े फ़र्ज़ करने का मक़सद यह है कि हम अपने अन्दर वह तक्रवा पैदा करें जिससे हमें अल्लाह तआला की इस हिदायत देनेवाली किताब का हक़ अदा करने की कुव्वत और सलाहियत हासिल हो।

आप क्या करें ?

आप क्या करें जिससे रमज़ानुल-मुबारक से ज़्यादा से ज़्यादा फ़ायदा हासिल कर सकें। उसके रोज़ों से, उसकी तरावीह से, उसकी तिलावते कुरआन से, उसकी इबादतों व मामूलात से, उसकी रातों से और उसके दिनों से—तक़वा की कुव्वत और सलाहियत हासिल कर सकें। अब मैं आपके इसी सवाल का जवाब देने की कोशिश करूँगा।

1. नीयत और इरादा

पहली चीज़ सही नीयत और पक्का इरादा है।

नीयत शुऊर और एहसास पैदा करती है और उसमें हरकत पैदा करती है। शुऊर बेदार हो तो इरादा पैदा होता है और इरादा, मेहनत और कोशिश की सूरत में ज़ाहिर होता है।

किसी काम के लिए मक़सद का सही शुऊर और उसको हासिल करने के लिए पक्के इरादे की हैसियत वही है जो जिस्म के लिए रूह की होती है। इन्हीं अर्थों में नमाज़, रोज़ा और इबादत के लिए नीयत की ताकीद की गई है। कुछ उलमा के नज़दीक ज़बान से नीयत के अल्फ़ाज़ कहे बग़ैर अमल सही नहीं होता, कुछ के नज़दीक दिल का इरादा और फ़ैसला काफ़ी है। लेकिन सिर्फ़ नीयत के अल्फ़ाज़ दोहराने से या दिल में किसी अमल के करने की नीयत कर लेने से फ़िक्रही और क़ानूनी शर्त तो ज़रूर पूरी हो जाती है, लेकिन यह नीयत अमल की रूह का काम उसी सूरत में कर संकती है, जब यह दिल व दिमाग़ में अमल का मक़सद उजागर कर दे और दिल में उस मक़सद को हासिल करने के लिए पक्का इरादा (दृढ़-संकल्प) पैदा कर दे।

ज़िन्दा और मुर्दा जिस्म में ज़ाहिरी तौर पर कोई फ़र्क़ नहीं होता। लेकिन ज़िन्दा जिस्म हरकत और अमल की कुव्वत रखता है, जबकि मुर्दा जिस्म हरकत और अमल की कुव्वत से महरूम होता है। यही हाल आमाल का है। अगर आमाल में सही नीयत की रूह हो तो वे असर दिखाने, पलने-बढ़ने और नतीजा देने की कुव्वत रखते हैं। इसी बात को नबी करीम (सल्ल०) ने इस तरह फ़रमाया

कि आमाल के सही और बावज़न होने का दारोमदार नीयत पर होता है—“आमाल का दारोमदार नीयत पर है।” (हदीस : बुखारी)। हर इनसान के लिए हासिल वही है जिसकी वह नीयत करे।

नीयत होनी चाहिए, सही होनी चाहिए, लेकिन ख़ालिस भी होनी चाहिए। यानी हर काम सिर्फ़ अल्लाह तआला की रिज़ा हासिल करने के लिए और उसके अज़्र व इनआम हासिल करने के लिए करना चाहिए। अगर आपकी नीयत ख़ालिस न होगी और आप काम सिर्फ़ अल्लाह तआला के लिए न करेंगे, तो वह क़बूल न होगा और आपकी मेहनत का अज़्र अकारथ किया जा सकता है।

नीयत—अमल के लिए तलब और आरज़ू का इज़हार भी है। तलब और आरज़ू मौजूद न हो तो नीयत उसको पैदा करती है। तलब व आरज़ू हो, तो नीयत मज़बूत इरादा और हौसला पैदा करती है। नीयत, मज़बूत इरादा और हौसला ही वह ताक़त हैं जो हमें हरकत में लाती हैं और हरकत में रखती हैं। ये वे बुनियादी सिफ़ात (गुण) हैं, जिनके बग़ैर कोई रास्ता तय नहीं हो सकता और जिनके बग़ैर रमज़ानुल-मुबारक का सफ़र भी आपको अपनी मंज़िल तक नहीं पहुँचा सकता।

रमज़ानुल-मुबारक के इस्तिक़्बाल के लिए सबसे पहला काम आपको यही करना चाहिए कि आप रमज़ान के मक़ाम, उसके पैग़ाम, उसके मक़सद और उसकी अज़मत व बरकत के एहसास को अपने अन्दर ताज़ा करें। इस बात की नीयत करें कि इस महीने में आप जिन मामूलात और इबादतों का एहतिमाम करेंगे उनसे आप अपने अन्दर वह तक्रवा पैदा करने की कोशिश करेंगे जो रोज़ा का हासिल है और आपको अल्लाह तआला के दीन के तक्राज़ों और क़ुरआन मजीद के मिशन को पूरा करने के क़ाबिल बना सके। इसके साथ इस बात का पक्का इरादा करें कि इस महीने में जिन कामों को करना अल्लाह तआला ने फ़र्ज़ किया है और वे काम जिनकी ताकीद नबी करीम (सल्ल०) ने फ़रमाई है, और वे काम व मामूलात भी जो आप खुद अपने लिए तय करेंगे ताकि इस महीने से भरपूर फ़ायदा उठा सकें—इन सबको आप मेहनत और पाबंदी के साथ पूरा करने की पूरी कोशिश करेंगे।

इस मक़सद के लिए बहुत फ़ायदेमंद होगा यदि आप रमज़ानुल-मुबारक के आगाज़ से पहले आख़री दिन में या आगाज़ होने के फ़ौरन बाद पहली ही रात में कुछ देर तन्हा बैठ जाएँ। अल्लाह तआला के सामने खुद को हाज़िर जानें, उसकी हम्द (गुणगान) करें, उसके नबी (सल्ल०) पर दुरूद भेजें, अपने गुनाहों से तौबा व

इस्तिफ़ार करें। इसके बाद आनेवाले महीने के बारे में वे तमाम बातें सोचें जिनका यहाँ ज़िक्र किया गया है (या इसी किताब को पढ़ लें)। इसके बाद पूरे माह के लिए कोशिश और मेहनत की नीयत और पक्का इरादा करें। अल्लाह तआला से तौफ़ीक़ और मदद तलब करें और दुआ करें कि वह आपका हाथ पकड़कर आपको अपनी राह पर चलाए।

2. कुरआन मजीद से ताल्लुक्

दूसरी चीज़, कुरआन मजीद की तिलावत, उसका सुनना और उसका इल्म और समझ हासिल करने का एहतिमाम है।

रमज़ानुल-मुबारक का महीना अपनी खास इबादतों यानी रोज़े और क़यामे लैल (रात में इबादत करने) को किसी न किसी सूरत में कुरआन मजीद पर केन्द्रित कर देता है। इस महीने का असल हासिल ही कुरआन सुनना और पढ़ना, कुरआन सीखना और उसपर अमल की सलाहियत पैदा करना है। इसलिए आपको सबसे ज़्यादा एहतिमाम जिस चीज़ का करना चाहिए वह यह है कि आप ज़्यादा से ज़्यादा वक़्त कुरआन मजीद को पढ़ने, पढ़ाने और उससे फ़ायदा उठाने में बसर करें। यह वक़्त इस तरह गुज़ारें कि एक तरफ़ आपको यह मालूम हो कि अल्लाह तआला ने आपसे क्या कहा है, दूसरी तरफ़ आपका दिल और आपकी सोच कुरआन को अपने अन्दर समा ले और आपके अन्दर उसके मुताबिक़ अमल करने का शौक़ पैदा हो जाए।

तरावीह की नमाज़ की पाबंदी करने से कम से कम इतना ज़रूर हासिल होता है कि आप पूरा कुरआन एक बार सुन लेते हैं। अल्लाह के सामने खड़े होकर अल्लाह का कलाम सुनने का अन्दरूनी व रूहानी फ़ायदा अपनी जगह पर बहुत क़ीमती है, लेकिन अरबी न जानने की वजह से आप इस इबादत से यह फ़ायदा नहीं हासिल कर पाते कि आप कुरआन के पैग़ाम और मज़ामीन (विषय-वस्तु) से वाकिफ़ हो जाएँ और उनको ताज़ा कर लें। इसलिए ज़रूरी है कि आप इस मक़सद के लिए कुछ ज़्यादा मेहनत करें। जितना वक़्त आप तरावीह में लगाते हैं, उससे कहीं ज़्यादा वक़्त आप रोज़ाना कुरआन का कुछ हिस्सा तर्जुमे के साथ समझकर पढ़ने में लगाएँ।

कितना हिस्सा रोज़ाना पढ़ें? उसकी मिक्दार का एक तअय्युन तो तरावीह की सूरत में किया गया है। यानी इतना पढ़ना चाहिए कि रमज़ान के महीने में कुरआन मजीद का एक दौरा पूरा हो जाए। हदीसों से मालूम होता है कि इस

महीने में जिबरील (अलै०) खुद आकर नबी करीम (सल्ल०) को कुरआन मजीद का एक दौरा पूरा करवाया करते थे (बुखारी, मुस्लिम)। चुनाँचे सबसे बेहतर तो यह है कि जहाँ रोज़ एक पारा तरावीह में सुना जाए, वहीं आप उसी दिन एक पारा तर्जुमे के साथ पढ़ लें। किन्तु यह काम सबके लिए करना मुश्किल होगा।

कुरआन मजीद ने खुद उन लोगों को जो कमज़ोर हैं इस मामले में सहूलत दी है—चाहे वह कमज़ोरी बीमारी की वजह से हो या रोज़ी-रोटी की तलाश की वजह से या दीन के दूसरे कामों में लगे होने की वजह से—और फ़रमाया है कि जितना आसानी से पढ़ सको, उतना पढ़ो (73 : 20)। इसलिए दूसरी सूरत यह हो सकती है कि आनेवाले रमज़ान की पहली तारीख़ से आप इस इरादे के साथ कुरआन तर्जुमा के साथ पढ़ने का काम शुरू कर दें कि जब अगला रमज़ान आएगा, तो उस वक़्त तक आप एक बार पूरा कुरआन मजीद पढ़ चुके होंगे। इस मक़सद के लिए रोज़ाना एक या डेढ़ रुकू से ज़्यादा पढ़ने की ज़रूरत न होगी। इतना वक़्त निकालना, न रमज़ान में कोई मुश्किल है, न रमज़ान के बाद।

अगर आप पाबन्दी से इतना करना भी मुश्किल समझें तो आप इस रमज़ान से कम से कम तीन आयतें रोज़ाना तर्जुमे के साथ पढ़ना शुरू कर दें। इस तरह साल में न सही पाँच-छः साल में आप एक बार पूरा कुरआन ख़त्म कर लेंगे। इस काम की शुरुआत इसी रमज़ान से करने से अल्लाह तआला की बरकत आपके साथ रहेगी।

समझकर पढ़ने के साथ यह भी ज़रूरी है कि आप कुरआन मजीद को अपने अन्दर समोते चलें और उसके साथ अपने दिल और रूह के ताल्लुक को गहरा करें और परवान चढ़ाएँ। कुरआन मजीद ने खुद अपने पढ़ने और सुननेवालों की जो सिफ़ात बयान की हैं वे सिर्फ़ ज़ेहन से समझकर पढ़ने तक महदूद नहीं—इस तरह से तो बहुत-से ग़ैर मुस्लिम भी पढ़ते हैं—बल्कि रूह, दिल और जिस्म की पूरी शिरकत के साथ पढ़ने पर हावी हैं। कुरआन का अपना बयान है कि जब उसकी आयतें तिलावत की जाती हैं तो सुनने और पढ़नेवालों के दिल काँप उठते हैं और नर्म पड़ जाते हैं, उनके जिस्म के रोंगटे खड़े हो जाते हैं, उनकी आँखों से आँसू बहने लगते हैं, उनपर गिरिया व ज़ारी तारी हो जाता है और उनका ईमान बढ़ता है। प्यारे नबी (सल्ल०) ने भी फ़रमाया है कि जब कुरआन मजीद पढ़ो तो रोओ और अगर रोना न आए तो रोने की कोशिश करो, इसलिए कि कुरआन हिज़्न (वेदना) के साथ नाज़िल किया गया है।

चाहे आप थोड़ा ही हिस्सा पढ़ें—सूरा अलक़ारिआ पढ़ें, जो खड़खड़ा

देनेवाली आफ़त की ख़बर दे रही है या अज़-ज़िलज़ाल पढ़ें, जो यह ख़बर देती है कि आपकी छोटी से छोटी बुराई और छोटी से छोटी नेकी आपके सामने आ जाएगी—लेकिन उसमें डूबकर पढ़ें और इस कैफ़ियत के साथ पढ़ें कि आप अल्लाह के सामने हाज़िर हैं, वह आपसे बात कर रहा है, बता रहा है कि क्या करो और क्या न करो, क्या पेश आनेवाला है और क्या कुछ मिल सकता है। आपका दिल व दिमाग़ और जिस्म सब तिलावत के इस काम में शरीक हों।

3. अल्लाह तआला की नाफ़रमानी से बचना

तीसरी चीज़, अल्लाह तआला की नाफ़रमानी से बचने की ख़ास कोशिश है।

रोज़ा का मक़सद तक्रवा पैदा करना है और रमज़ानुल-मुबारक का महीना तक्रवा के परवान चढ़ने का ख़ास मौसम है। इसलिए इस महीने में अल्लाह तआला की नाफ़रमानी से बचने की खुसूसी कोशिश करनी ज़रूरी है। इसका मतलब यह नहीं है कि रमज़ान के अलावा दूसरे दिनों और रातों में अल्लाह तआला की नाफ़रमानी से बचने की कोशिश नहीं करनी चाहिए। मतलब यह है कि रमज़ान में कुरआन मजीद से खुसूसी ताल्लुक़, सिर्फ़ अल्लाह तआला के हुक्म की तामील में दिन भर भूखा-प्यासा रहने और उसके बाद रातों को खड़े होकर नमाज़ पढ़ने और उसका कलाम सुनने से एक ख़ास माहौल बनता है और एक ख़ास कैफ़ियत पैदा होती है। इस माहौल और कैफ़ियत में यह जज़्बा ज़्यादा गहरा और ताक़तवर हो सकता है कि आप हर उस चीज़ से बचें जो अल्लाह तआला को नाराज़ करनेवाली है।

वैसे तो यह कोशिश ज़िन्दगी के हर मामले में करनी चाहिए, लेकिन दूसरे इन्सानों के साथ ताल्लुकात और समाजी मामलों में ख़ास तवज्जोह देने की ज़रूरत है। वह आदमी बड़ा ही बदक्रिस्मत होगा जो बड़े एहतिमाम के साथ रोज़े रखे, नमाज़ें पढ़े, सदक़ा करे, कुरआन पढ़े और फिर क्रियामत के दिन अल्लाह के सामने इस हाल में आए कि गर्दन पर लोगों की तरफ़ से दावों का एक अंबार हो—किसी को मारा, किसी को गाली दी, किसी की बेइज़्ज़ती की, किसी का दिल दुखाया, किसी का माल नाहक़ खाया—प्यारे नबी (सल्ल०) ने फ़रमाया है कि मेरी उम्मत में असल मुफ़्लिस (निर्धन) ऐसा ही शाख्स है। उसकी तमाम नेकियाँ, दावेदारों को दे दी जाएँगी फिर भी दावे ख़त्म न हुए तो दावेदारों के गुनाह उसके सिर डाले जाएँगे और उसको सिर के बल ज़हन्नम में फेंक दिया जाएगा।

(हदीस : मुस्लिम)

आप कुरआन मजीद में उस संदर्भ को देखें जिसमें रोज़े फ़र्ज़ किए गए हैं। आप फ़ौरन समझ लेंगे कि यही वह बुनियादी मक़सद है जो रोज़ा से हासिल होना चाहिए।

कुरआन पहले तो इनसानी जान के एहतिराम और किसान (खून के बदले) का हुक्म देता है, फिर मीरास में इनसाफ़ के साथ वसीयत करने का। इसके बाद रोज़ा और रमज़ान का बयान होता है। इसके फ़ौरन बाद हिदायत दी जाती है कि एक-दूसरे का माल झूठ और नाहक तरीक़ों से मत खाओ। फिर यह उसूल बयान किया गया है कि वफ़ादारी और नेकी ज़ाहिरी रस्मों की पाबंदी का नाम नहीं है। असल मतलूब (अभीष्ट) तो तक्वा है—जो ईमान, मुहब्बत, इन्फ़ाक़ और सब्र जैसी चीज़ों का नाम है। इसके बाद अल्लाह की राह में लड़ने का हुक्म दिया गया, किन्तु ताकीद की गई कि अल्लाह तआला ज़्यादती करनेवालों को नापसंद करता है, इसलिए जंग में भी जुल्म-ज़्यादती न करो।

अहकाम और आदेशों की इस लड़ी में रोज़ा को जिस जगह जड़ा गया है, उससे यह बात साफ़ हो जाती है कि रोज़े रखने के बाद यह ज़रूरी है कि आप किसी दूसरे इनसान की जान, माल, हुक्क़ और इज़्ज़त पर हाथ न डालें। इस बात को नबी (सल्ल०) ने यूँ बयान किया है कि रोज़ा गुनाहों से बचने के लिए एक ढाल का काम करता है, तो इसको ढाल बनाओ। रोज़ेदार न बदकलामी करे, न चीखे-चिल्लाए और अगर कोई उसको बुरा कहे या उससे लड़े तो यह कहकर अलग हो जाए कि मैं रोज़े से हूँ। मेरे लिए यह मुमकिन नहीं कि इन बुरे कामों में मशगूल हो जाऊँ।

(हदीस : बुखारी, मुस्लिम)

एक और हदीस में नबी करीम (सल्ल०) ने साफ़ तौर से फ़रमाया कि रोज़े का अस्ल मक़सद—खाना-पीना छोड़ना नहीं, बल्कि झूठ बोलना और झूठ पर अमल करना छोड़ देना है।

(हदीस : बुखारी)

अच्छी तरह जान लीजिए कि रोज़ा सिर्फ़ पेट का रोज़ा नहीं है बल्कि आँख का भी रोज़ा है, कान का भी रोज़ा है, ज़बान का भी रोज़ा है, हाथ-पाँव का भी रोज़ा है। वह रोज़ा यह है कि आँख वह न देखे, कान वह न सुने, ज़बान वह न बोले, हाथ-पाँव वे काम न करें—जो अल्लाह तआला को नापसंद हैं और जिनसे उसने मना किया है।

एक-एक करके अपनी खराबियों पर क़ाबू पाने से बहुत काम हो सकता है। मसलन आनेवाले रमज़ान के लिए आप फ़ैसला कर लें कि आप किसी से चीख-चिल्लाकर बात न करेंगे, न लड़ेंगे और किसी के बारे में तकलीफ़देह बात

न कहेंगे चाहे वह सामने हो या पीठ पीछे, सिवा इसके कि वह भली बात हो। नाफरमानियों से बचने का आगाज ज़बान की हिफाज़त से करें। यह मुश्किल ज़रूर है, लेकिन इसकी पाबंदी से तमाम काम सुधरने और अपनी नेकियाँ तबाह होने से बचाने के बहुत बड़े फ़ायदे हासिल होते हैं। रोज़ रात को इन दो बातों का इहतिसाब (हिसाब-किताब) भी कर लें और ग़लतियाँ हुई हों तो फ़ौरन इस्तिग़फ़ार करें, अल्लाह से माफ़ी माँगे और आइन्दा उससे बचने का पक्का इरादा करें।

4. नेकी की कोशिश

चौथी चीज़ हर प्रकार की नेकियों की खुसूसी कोशिश है।

हर लम्हा, हर किस्म की नेकी की चाह और तलब तो मोमिन की फ़ितरत होनी चाहिए। किन्तु रमज़ान के महीने में इस मामले में भी खुसूसी तवज्जोह और कोशिश ज़रूरी है। इसलिए कि यह वह महीना है जिसमें आप जिस नेकी से भी खुदा के करीब होने की काशिश करें, उसका सवाब फ़र्ज़ के बराबर हो जाता है। (हदीस : बैहक्की)

इससे बड़ी खुशख़बरी और क्या हो सकती है !

यह चाहत और कोशिश इबादत के दायरे में भी करें, मसलन जमाअत से नमाज़ों में तकबीरे तहरीमा को अपने लिए लाज़िम कर लेना, नफ़ल नमाज़ों का एहतिमाम करना। यह जुस्तजू और कोशिश इन्सानी ताल्लुकात के दायरे में भी होनी चाहिए। अपने भाई से मुस्कराकर मिलना भी सदक्का है, उसको तकलीफ़ न पहुँचाना भी सदक्का है, उसके डोल (बर्तन) में पानी डाल देना भी सदक्का है। लोग फ़र्ज़ और नफ़ल लफ़्ज़ को सुनकर इसका मतलब फ़ौरन सिर्फ़ नमाज़ समझते हैं, लेकिन ज़िन्दगी के हर दायरे में फ़र्ज़ और नफ़लों का सामना होता है।

जब बन्दा फ़र्ज़ों को अदा करने के साथ-साथ नफ़लों का भी एहतिमाम करता है, तो ज़ाहिर है कि अपने शौक़ और ख्वाहिश से करता है। इसलिए कि नफ़लों का एहतिमाम न करने पर उसकी कोई पकड़ नहीं है। जब बन्दा अपने शौक़ से दौड़-धूप करके अपने आक्का (मालिक) की खुशनूदी हासिल करने के लिए काम करता है और कोशिश करता है कि कोई मौक़ा हाथ से जाने न जाए तो फिर उसके बारे में वह हदीसे कुदसी सादिक़ (चरितार्थ) आती है, जिसमें अल्लाह तआला ने फ़रमाया है कि मैं उससे मुहब्बत करने लगता हूँ, मैं उसका कान बन जाता हूँ जिससे वह सुनता है, उसकी आँख बन जाता हूँ जिससे वह देखता है

और उसका पाँव बन जाता हूँ जिससे वह चलता है। (हदीस : बुखारी)

इस सिलसिले में आप कोई तीन नेकियाँ खास तौर पर चुन लें और उनकी पाबंदी रमज़ान के मुबारक महीने में ज़रूर करें। मसलन—यह कि आप नमाज़ जमाअत से पढ़ेंगे, किसी इन्सान को तकलीफ़ न पहुँचाएँगे, हर व्यक्ति से मुस्कराकर मिलेंगे।

5. क्रियामे लैल यानी रात को जागकर नमाज़ पढ़ना

पाँचवीं चीज़ क्रियाम लैल है।

रात का क्रियाम और कुरआन की तिलावत, अपना एहतिसाब और इस्तिग़फ़ार, तक्रवा को हासिल करने के लिए बहुत ज़रूरी और इतिहाई कारगर नुस्खा है। यह तक्रवा की सिफ़त और अलामत है। अल्लाह तआला ने फ़रमाया है कि तक्रवावाले (परहेज़गार) वे हैं, जो रात को कम सोते हैं और सहर के वक़्त इस्तिग़फ़ार करते हैं। (कुरआन, 51 : 18)

रमज़ान मुबारक में 'तरावीह' की नमाज़ क्रियामे लैल ही के लिए है। आप शुरू रात में खड़े होकर कुरआन सुनते हैं—यह क्रियामे लैल है। क्रियामे लैल का दूसरा वक़्त वह है जो आधी रात के बाद या रात के आखिरी तिहाई हिस्से में है। यह वक़्त 'सहरी' का वक़्त है। यही वह वक़्त है जिसमें इस्तिग़फ़ार की ताकीद कुरआन ने की है।

रमज़ान के महीने में थोड़ा-सा एहतिमाम करके रात के उस आखिरी हिस्से में आप क्रियामे लैल की बरकत हासिल कर सकते हैं और आपका शुमार "मुस्तग़फ़िरीन बिल असहार" यानी रात की आखिरी घड़ियों में इस्तिग़फ़ार करनेवालों—में हो सकता है। इसका तरीक़ा बड़ा आसान है। सहरी के लिए तो आप उठते ही हैं, पन्द्रह-बीस मिनट पहले उठकर वुज़ू करके दो रक्त्त नमाज़ पढ़ लें।

यह रात का वह हिस्सा है जिसके बारे में नबी करीम (सल्ल०) ने बताया है कि अल्लाह तआला दुनियावालों के बहुत करीब आता है और पुकारता है—

“कौन है जो मुझसे माँगे कि मैं उसे जो माँगे वह दूँ, कौन है जो मुझसे अपने गुनाहों की मग़फ़िरत (क्षमा-याचना) चाहे कि मैं उसको माफ़ कर दूँ।”

(हदीस : बुखारी, मुस्लिम)

एक रिवायत में तो दिल को तड़पा देनेवाले ये अल्फ़ाज़ हैं—

“रात की उस घड़ी में अल्लाह तआला अपना हाथ फैला देता है और

कहता है कि कौन है जो ऐसी ज्ञात को कर्ज़ दे जो न फ़कीर है, न ज़ालिम और सुबह तक यही कहता रहता है।” (हदीस : मुस्लिम)

जब अल्लाह तआला ने अपनी रहमत का हाथ इस तरह फैला रखा हो और आप खाने-पीने के लिए बिस्तर से उठ ही रहे हों तो इससे ज़्यादा आसान खुशानसीबी की राह और क्या हो सकती है कि आप कुछ मिनट ज़्यादा लगाकर अपने गुनाह बख़्शवा लें और जो माँगें वह पा लें।

अगर दो रक़्अत नमाज़ पढ़नी भी मुश्किल हो, तो कम से कम अपनी पेशानी अपने रब के आगे ज़मीन पर रखकर उसके सामने गिड़गिड़ाएँ, रोएँ-धोएँ, अपने गुनाहों पर इस्तिफ़ार करें, ख़ैर व बरकत तलब करें और राहें हक़ पर जमे रहने की आरज़ू करें। पाँच-दस मिनट में आसानी से यह हो सकता है। एक बार यदि आपने सुबह के इस वक़्त की लज़ज़त पा ली तो आप ज़्यादा वक़्त भी लगाएँगे और रमज़ान के बाद भी इस लज़ज़त के पीछे जाएँगे।

6. ज़िक्र व दुआ

छठी चीज़ ज़िक्र और दुआ का एहतिमाम है।

ज़िक्र और दुआ का एहतिमाम पूरी ज़िन्दगी में हर वक़्त ज़रूरी है। ज़िक्र क्या है? हर वह काम जो अल्लाह तआला को महबूब है, ज़िक्र है। चाहे वह दिल से हो या ज़बान से हो, या हाथ-पाँव या शरीर के किसी अंग से हो। रोज़ा भी इन मानों में ज़िक्र है, भूख-प्यास भी ज़िक्र है और कुरआन की तिलावत—खासकर नमाज़ में—तो है ही ज़िक्र की बड़ी आला और ऊँची शक़ल। लेकिन रमज़ानुल-मुबारक में ज़बान से ज़िक्र, यानी ज़िक्र के कलिमों का विर्द और दुआ का एहतिमाम बहुत ज़रूरी और फ़ायदेमंद है। यह नफ़ल है मगर सवाब फ़र्ज़ का पाता है। इससे ग़फ़लत दूर होती है और तवज्जोह रमज़ान की ख़ैर व बरकत हासिल करने पर केन्द्रित रखने में आसानी होती है।

रमज़ानुल मुबारक में—अल्हम्दु लिल्लाह, सुब्हानल्लाह, ला इला-ह इल्लल्लाह, अल्लाहु अकबर, सुब्हानल्लाहि व बि-हमदिही, सुब्हानल्लाहिल अज़ीम, ला हौ-ल व ला कुव्व-त इल्ला बिल्लाहि, अस्ताफ़िरुल्लाह व अतूबु इलैह—जैसे कलिमों को अधिकता से पढ़िए, ताकि ज़बान अल्लाह की याद से तर रहे।

ज़िक्र की एक शक़ल दुआ है। दुआ की बुनियाद यह ईमान है कि सब कुछ अल्लाह तआला से ही मिल सकता है और सारे इस्त्रियारात और ख़ज़ानों का मालिक सिर्फ़ वही है। दुआ अपने सरापा मुहताज और फ़कीर होने का इक़रार

है। हम अपने को सिर्फ अल्लाह का मुहताज और फ़कीर समझें—यही इबादत की रूह है। क्योंकि रमज़ानुल-मुबारक का हर लम्हा अज़ीम और ख़ैर व बरकतवाला है। इसलिए बार-बार अपने आका के आगे हाथ फैलाना चाहिए। रमज़ान में आम औकात के अलावा क़बूलियत के खास औकात भी हैं। उनमें इफ़्तार का वक़्त भी है। उस वक़्त अल्लाह तआला की रहमत मुतवज्जो होती है।

इसी सिलसिले में कोशिश करें कि पहले अशरा (दस दिनों) में रहमत की तलब अधिकता से करें, दूसरे अशरा में मग़फ़िरत की और तीसरे अशरा में जहन्नम की आग से रिहाई की। प्यारे नबी (सल्ल०) ने इन अशरों की यह बरकतें बयान फ़रमाई हैं। (हदीस : बैहक्की)

कुछ ज़िक्रों और दुआओं को याद करके अपने ज़िक्र का निसाब बना लें और उसकी पाबंदी करें। मुख्तलिफ़ औकात और हालात की दुआओं और जामेअ मसनून दुआओं में से भी हर रमज़ान में कुछ दुआएँ याद कर लिया करें।

7. शबे क़द्र और एतिकाफ़

सातवीं चीज़ शबे क़द्र का एहतिमाम है।

यह वह मुबारक रात है, जिसमें क़ुरआन मजीद नाज़िल हुआ। यह रात अपनी क़द्र व क़ीमत के लिहाज़ से, उस काम के लिहाज़ से जो इस रात में अंजाम पाया, उन ख़ज़ानों के लिहाज़ से जो इस रात में तक्रसीम किए जाते हैं और हासिल किए जा सकते हैं—हज़ारों महीनों और हज़ारों सालों से बेहतर है। जो इस रात क़ियाम करे उसको सारे गुनाहों की मग़फ़िरत की खुशख़बरी दी गई है। हर रात की तरह इस रात में भी वह घड़ी है, जिसमें दुआएँ क़बूल कर ली जाती हैं और दीन व दुनिया की जो भलाई माँगी जाए वह अता की जाती है (हदीस : मुस्लिम)। अगर आप इस रात के ख़ैर से महरूम रहें तो इससे बड़ी बदकिस्मती और कोई नहीं हो सकती। (हदीस : इब्ने माजा)

यह रात कौन-सी रात है? यह हमें यक्कीनी तौर पर नहीं बताया गया है। हदीसों से मालूम होता है कि यह आखिरी अशरा की कोई ताक़ (विषम) रात है। यानी इक्कीसवीं, तेईसवीं, पच्चीसवीं, सत्ताईसवीं या उनतीसवीं। कुछ हदीसों में कहा गया है कि यह आखिरी अशरा की कोई एक रात या रमज़ानुल-मुबारक की कोई भी रात है।

आम तौर पर यह समझा जाता है कि यह सत्ताईसवीं रात है और अगर इस

रात क्रियाम और इबादत का एहतिमाम कर लिया जाए तो काफी है। यह जरूर है कि कुछ सहाबा (रज़ि०) और आलिमों की रिवायत से सताईसवीं रात की ताईद होती है। लेकिन मेरे खयाल में, इस रात के बारे में खोलकर न बताए जाने में एक गहरी हिकमत छुपी हुई है, अगर यह समझ लिया जाए कि हमें यह रात मालूम है और यह सताईसवीं रात है तो यह हिकमत खत्म हो जाती है।

इसको छिपाए रखने का राज़ यह है कि आप उसकी जुस्तजू व तलाश में सरगर्दा रहें, मेहनत करें, अपने शौक की आग को जलता रखें। आखिरी अशरा की हर ताक़ (विषम) रात में उसे तलाश करें, इससे ज्यादा हिम्मत हो तो इस अशरा की हर रात में और उससे भी ज्यादा हिम्मत हो तो रमज़ान की हर रात में। जो चीज़ अल्लाह तआला को सबसे ज्यादा महबूब और प्यारी है वह यह कि बंदा उसको खुश करने के लिए और उसकी रहमत और नेमत की तलब और शौक में, हर वक़्त पूरी तल्लीनता के साथ तलाश में लगा रहे और लगातार कोशिश करता रहे। काम से ज्यादा 'इरादा और लगातार कोशिश' है जो अल्लाह तआला को पसंद है। अगर मालूम हो कि यह रात कौन-सी है तो कोशिश और जिदोजुहद की जो कैफ़ियत मतलूब है वह हाथ न आएगी।

इस रात में इबादत करने से वह सारी ख़ैर व बरकत तो हासिल होगी ही जो किसी भी रात में इबादत करने से हासिल होती है, लेकिन एक तरफ़ तो इस आम ख़ैर व बरकत में कई गुना इज़ाफ़ा होता है, दूसरी तरफ़ और बढ़ाकर ख़ैर व बरकत के दरवाज़े भी खोल दिए जाते हैं। पूरा रमज़ानुल-मुबारक हमारी उम्मत पर अल्लाह तआला की उस खास रहमत का मज़हर (प्रदर्शन) है कि उसने हमारे लिए कम वक़्त और कम अमल में वह सवाब और अज़्र रखा है जो दूसरी उम्मतों को एक लम्बी मुद्दत और ढेरों अमल से हासिल होता था। प्यारे नबी (सल्ल०) के फ़रमान के मुताबिक़ इसकी मिसाल ऐसी है कि मुस्लिम उम्मत को अम्र से मगरिब तक मेहनत करके उससे कहीं ज्यादा मज़दूरी मिलती है, जितनी यहूदियों को फ़ज़्र से जुहर तक और ईसाइयों को जुहर से मगरिब तक काम करके मिली। (हदीस : बुख़ारी) शबे क़द्र हमारे रब की इस खुसूसी रहमत का सबसे बड़ा सबूत है।

चुनाँचे आप कमर कस लीजिए और हिम्मत से काम लीजिए! कोशिश कीजिए कि कम से कम आखिरी अशरा की हर ताक़ रात अल्लाह के सामने नमाज़, तिलावत व ज़िक्र और दुआ व इस्तिफ़ार में गुज़ारें। पूरी रात मुमकिन न हो तो आधी रात के बाद सहरी तक दो-तीन घंटे गुज़ारें। हाथ बाँधकर खड़े हों,

सजदे में पेशानी ज़मीन पर टेक दें, रोएँ और गिड़गिड़ाएँ, अपने गुनाहों से इस्तिग़फ़ार और तौबा करें।

दुआओं के क़बूल होने की खास घड़ी तो हर रात को आती है, किन्तु शबे क़द्र में इस घड़ी का रंग ही कुछ और होता है, उसकी शान और तासीर ही अलग होती है। वह घड़ी न मालूम कौन-सी हो, इसी लिए प्यारे नबी (सल्ल०) ने हज़रत आइशा (रज़ि०) को एक मुख़्तसर मगर ज़ामेअ दुआ सिखाई थी, जो इस रात में आप भी ज़्यादा से ज़्यादा माँगे—

“अल्लाहुम-म इन्न-क अफ़ुवुन तुहिब्बुल् अफ़-व फ-अ-फ़ु अन्नी”

“मेरे अल्लाह, तू बहुत माफ़ करनेवाला है, माफ़ करने को महबूब रखता है। तो मुझे माफ़ कर दे।” (हदीस : अहमद, तिर्मिज़ी)

अगर हिम्मत व हौसला हो तो फिर आप आखिरी अशरा में एतिकाफ़ भी ज़रूर करें। दस दिन का मुमकिन न हो तो, कम मुदत का सही। एतिकाफ़ क़ल्ब व रूह, मिज़ाज व अंदाज़ और फ़िक्र व अमल को अल्लाह के रंग में रंगने और रब्बानियत के साँचे में ढालने के लिए रसायन की हैसियत रखता है। इस तरह शबे क़द्र की जुस्तजू और तलाश का काम भी आसान हो जाता है। एतिकाफ़ हर व्यक्ति के लिए तो मुमकिन नहीं, लेकिन इसकी अहमियत इससे ज़ाहिर है कि इसको फ़र्ज़ किफ़ाया¹ ठहराया गया है। प्यारे नबी (सल्ल०) ने हमेशा एतिकाफ़ किया है और इसकी बड़ी ताकीद फ़रमाई है। हज़रत आइशा (रज़ि०) बताती है—

“जब रमज़ान का आखिरी अशरा आता तो अल्लाह के रसूल (सल्ल०) अपनी कमर कस लेते, रातों को जागते, अपने घरवालों को जगाते और इतनी मेहनत करते जितनी किसी और अशरा में न करते।”

(हदीस : बुख़ारी, मुस्लिम)

एतिकाफ़ की असल रूह यह है कि आप कुछ मुदत के लिए दुनिया के हर काम, मशग़ले और दिलचस्पी से कटकर अपने आपको सिर्फ़ अल्लाह के लिए समर्पित कर दें। बाल-बच्चों और घरबार को छोड़कर अल्लाह के घर मस्जिद में गोशागीर हो जाएँ और सारा वक़्त उसकी याद में गुज़ारें। एतिकाफ़ का हासिल यह है कि पूरी ज़िन्दगी ऐसे साँचे में ढल जाए कि अल्लाह को और उसकी बन्दगी को हर चीज़ पर तरजीह और फ़ौक़ियत (प्राथमिकता) हो।

1. वह फ़र्ज़ जो कुछ लोगों के अदा करने से सबकी ओर से अदा हो जाए।

यह तो मुमकिन नहीं कि आपमें से हर शख्स दस दिन का एतिकाफ़ करे, लेकिन एक काम आप आसानी से कर सकते हैं। जिससे आप अपनी ताक़त के मुताबिक़ एतिकाफ़ करके ज़्यादा से ज़्यादा सवाब हासिल कर सकते हैं, वह यह है कि आप जब भी मस्जिद में जाएँ तो एतिकाफ़ की नीयत कर लें कि जो वक़्त भी मैं यहाँ गुज़ारूँगा वह मैंने अल्लाह के लिए फ़ारिग़ कर दिया है।

8. अल्लाह की राह में ख़र्च करना

आठवीं चीज़ अल्लाह की राह में खुले दिल और फ़ैयाज़ी से ख़र्च करना है।

नमाज़ के बाद सबसे बड़ी इबादत अल्लाह की राह में ख़र्च करना है। जो कुछ अल्लाह तआला ने दिया है वह सब ख़र्च करना—वक़्त भी और जिस्म व जान की कुव्वतें भी। लेकिन सबसे बढ़कर माल ख़र्च करना, इसलिए कि माल दुनिया में सबसे बढ़कर महबूब और पसन्दीदा होता है और दुनिया की मुहब्बत ही सारी कमज़ोरियों की जड़ है।

प्यारे नबी (सल्ल०) सारे इन्सानों से ज़्यादा फ़ैयाज़ और सखी (उदार) थे, लेकिन जब रमज़ानुल-मुबारक आता और हुज़ूर (सल्ल०) की मुलाक़ात ज़िबरील (अलै०) से होती, तो फिर आपकी सखावत और दानशीलता की कोई इतिहा न रहती। आप अपनी फ़ैयाज़ी में बारिश लानेवाली हवा की तरह हो जाया करते थे। क़ैदियों को रिहा करते और हर माँगनेवाले को देते। (हदीस : बुख़ारी, मुस्लिम)

अल्लाह तआला ने एक-एक दाने और एक-एक पैसे पर—जो अल्लाह की राह में ख़र्च किया जाए—कम से कम सात सौ गुना बदले व अज़्र का वादा किया है और यह भी कहा है कि जिसको वे चाहेंगे इससे बहुत ज़्यादा भी अता करेंगे। यह वादा उसके क़लाम में है, जिसकी सच्चाई में ज़र्रा बराबर शक़ नहीं किया जा सकता। सरमायाकारी (पूँजी निवेश) के लिए इतने बेपनाह मुनाफ़े का वादा करनेवाला कारोबार और कहाँ पाया जा सकता है! और इस सरमायाकारी के लिए रमज़ान से अच्छा मौक़ा और कौन-सा हो सकता है, जब फ़र्ज़ वैसे ही सत्तर गुना बढ़ जाता है और नफ़ल फ़र्ज़ के बराबर सवाब हासिल करता है।

अल्लाह की राह में ख़र्च करना तक्रवावालों (परहेज़गारों) की ख़ास सिफ़त (गुण) और तक्रवा की बुनियादी शर्त है। यह तक्रवा पैदा करने के लिए बेलाग़ ज़रिया भी है। रमज़ान में अल्लाह की राह में ख़र्च करना यानी इन्फ़ाक़ रोज़ा के साथ मिलकर अपने तक्रवा हासिल करने की कोशिश को कई गुना ज़्यादा कारगर और फलदायक बना देता है।

बहरहाल आप रमज़ान में अपनी मुट्ठी खोल दें। अल्लाह के दीन को कायम करने व तबलीग़ के लिए, रिश्तेदारों के लिए, यतीमों और मुहताजों के लिए जितना माल भी अल्लाह की राह में निकाल सकें, निकालें। भूख और प्यास बर्दाश्त करते हैं तो कुछ तंगी और सख्ती जेब के मामले में भी बर्दाश्त कीजिए। लेकिन जो कुछ दीजिए सिर्फ़ अल्लाह के लिए दीजिए। किसी से बदला और शुक्रिया की ख्वाहिश आपके दिल में न हो। कुरआन फ़रमाता है—

“हम तुमसे न बदला चाहते हैं, न शुक्रिया।” (76 : 9)

इससे क्या फ़ायदा कि आप माल निकालें, पूँजी लगाएँ और अपने ही हाथों पूँजी और फ़ायदा दोनों को अकारथ कर दें।

ज़कात भी पूरा हिसाब करके इसी माह में निकालें। इस तरह बाक़ायदगी भी आ जाएगी और सवाब भी आपको सत्तर गुना मिलेगा।

9. इनसान की मदद और ख़िदमत

नौवीं चीज़ इनसान की मदद और ख़िदमत है।

रमज़ान के महीने को प्यारे नबी (सल्ल०) ने बराबरी का महीना कहा है। यह अपने जैसे इनसानों, अपने भाइयों और बहनों के साथ हमदर्दी और ग़मख़्तारी का महीना है। खास तौर पर यह आजीविका और रोज़ी के दायरे में एक-दूसरे की तंगियों और महरूमियों, पेशानियों और दुखों में शिरकत और मदद व ख़िदमत का महीना है। आपकी अपनी भूख-प्यास जहाँ आपमें तक़वा, नफ़्स पर क़ाबू, अल्लाह के हुक्म की इताअत और सब्र की सिफ़ात पैदा करने का ज़रिया बन सकती है, वहीं यह आपको दूसरे इनसानों पर भूख-प्यास और दुख-दर्द में जो कुछ बीतती है, उसका कुछ स्वाद चखाती है। ज़ाती तजुर्बा और एहसास से आपके अन्दर हमदर्दी और मदद का बड़ा मज़बूत और जानदार जंज़बा पैदा हो सकता है।

नेकी व भलाई और तक़वा का यह दायरा बहुत फैला हुआ है। उसकी शाखें बेशुमार हैं। खाना खिलाना, मरीज़ों का इलाज और इयादत (पूछताछ), यतीमों और बेवाओं की ख़ैर-ख़बर लेना, मुहताजों और फ़कीरों की ज़रूरतें पूरी करना, रिश्ते-नातों को जोड़ना वग़ैरह, ये सब उसी फैले हुए दायरे के चंद गोशे हैं। इस ख़िदमत के मुस्तहक़ सब हैं—आपके घरवाले और करीबी रिश्तेदार, आपके दीनी भाई और दोस्त भी, आपके पड़ोसी भी और आम मुसलमान भी व आम इनसान भी।

हमदर्दी के इस फैले हुए काम की तरफ लगातार तवज्जोह पैदा करने और कायम रखने के लिए, प्यारे नबी (सल्ल०) ने रोज़ेदार को इफ़तार कराने की बड़ी तरगीब (प्रेरणा) दी है। फ़रमाया है—

“जो शख्स इस महीने में किसी रोज़ेदार को ‘इफ़तार’ कराए तो उसके लिए गुनाहों की बग़ि़श और दोज़ख़ की आग से रिहाई है। उसको उतना ही सवाब मिलेगा जितना रोज़ेदार को, और उससे रोज़ेदार के सवाब में कोई कमी नहीं आएगी।”

सहाबा (रज़ि०) ने कहा—

“ऐ अल्लाह के रसूल! हम सबके पास इतना तो सामान नहीं होता कि रोज़ेदार को इफ़तार कराएँ?” आपने फ़रमाया, “अल्लाह तआला यह सवाब उसको भी देता है, जो एक घूँट दूध, एक ख़जूर या पानी के एक घूँट से किसी रोज़ेदार को इफ़तार कराए। (फिर फ़रमाया) जो किसी रोज़ेदार को पेट भरकर खाना खिलाए तो अल्लाह तआला उसको मेरे हौज़ से ऐसा सैराब करेगा कि फिर उसे कभी प्यास न लगेगी यहाँ तक कि वह जन्नत में दाख़िल हो जाए।” (हदीस : बैहक्की)

इसलिए इस महीने में खास एहतियाम कीजिए कि आप अपने भाई-बहनों के काम आएँ, भूखों को खाना खिलाएँ, ज़रूरतमंदों की ज़रूरतें पूरी करें, माँगनेवाले और निर्धनों को अपने माल में से उनका हक़ दें। इस बात को याद रखिए कि गुनाहों की मग़फ़िरत, जहन्नम से रिहाई, हौज़े कौसर से सैराबी, जन्नत में दाख़िला जैसी इतिहाई अज़ीम नेमतें व इनआम अल्लाह के बन्दों की ख़िदमत से मिलते हैं। उनको तंक्लीफ़ पहुँचाने से नमाज़, रोज़ा व सदकात के बड़े-बड़े ढेर अकारथ हो जाते हैं। खिदमत छोटी हो या बड़ी, इससे कोई फ़र्क़ नहीं पड़ता। जो आपके पास हो और दे सकते हों वह दे दें, जो आप कर सकते हों वह कर दें। किसी छोटी से छोटी चीज़ को हक़ीर और कम न जानिए। एक वक्त्र का खाना ही हो, एक गिलास पानी ही हो, एक रुपया ही हो, एक अच्छी बात ही हो, एक सिफ़ारिश ही हो, एक प्यासे कुत्ते की प्यास बुझाना ही हो—ये सभी काम आपको जन्नत में पहुँचा सकते हैं।

10. कुरआन की तरफ़ दावत

दसवीं चीज़ कुरआन और भलाई की तरफ़ बुलाना है।

आप यह आसानी से समझ सकते हैं कि किसी इनसान की सबसे बड़ी खिदमत और उसके साथ सबसे बड़ी हमदर्दी इसके अलावा कुछ नहीं हो सकती कि आप उसे अल्लाह तआला के ग़ज़ब और उसकी आग से बचाकर उसकी खुशी और उसकी ज़न्नत से जोड़ दें।

दुनिया की भूख-प्यास दुनिया की ज़िन्दगी के साथ ख़त्म हो जाएगी। यहाँ हर दुख-दर्द गुज़र जाएगा, मगर आखिरत की भूख-प्यास कभी ख़त्म न होगी। वहाँ के दुख-दर्द से कभी छुटकारा नहीं मिलेगा। वहाँ का काँटों का खाना और खून, पीप और खौलते हुए पानी के घूँट हमेशा का मुक़द्दर बन जाएँगे। इसलिए जिस खिदमत से किसी के लिए वहाँ की भूख-प्यास बुझने का सामान हो, उसे वहाँ के दुख-दर्द से निजात मिल जाए, वही खिदमत उसकी सबसे बड़ी खिदमत है। रोज़ेदार को इफ़तार कराने से उसके रोज़े का पूरा सवाब आपको भी मिलेगा, मगर उसी तरह किसी को नेकी और भलाई की राह पर लगा देने से तो उसकी नेकियों और भलाईयों का सारा सवाब उसके साथ-साथ आपको भी मिलेगा। सोचिए तो यह कभी न ख़त्म होनेवाला सिलसिला है सवाब का!

क़ुरआन की वजह से ही रमज़ान को इज़ज़त व सम्मान हासिल हुआ है। फिर क़ुरआन के नाज़िल होने के महीने से ज़्यादा मुनासिब वक़्त इस काम के लिए क्या हो सकता है कि आप लोगों तक क़ुरआन मज़ीद का पैग़ाम पहुँचाएँ, उनको क़ुरआन की तालीमात से आगाह करें, उनको क़ुरआन की मिशन की तरफ़ बुलाएँ और उनको क़ुरआन की अमानत का हक़ अदा करने के लिए खड़ा करें।

रमज़ानुल-मुबारक में आपके अपने मामूल होते हैं। आपकी तवज्जोह अपने तज़किया, क़ुरआन की तिलावत, नफ़ल नमाज़ और अपने लिए ज़्यादा से ज़्यादा नेकियाँ समेट लेने की तरफ़ होती हैं। लेकिन ऐसा न हो कि इस तवज्जो की वजह से यह सबसे बड़ी नेकी, नेकियाँ समेट लेने का कभी ख़त्म न होनेवाला रास्ता, आपकी निगाहों से ओझल हो जाए। अल्लाह की तरफ़ दावत और क़ुरआन की तरफ़ दावत का काम सिर्फ़ सबसे बड़ी नेकी और नेकियों के लिए सबसे ज़्यादा फ़ायदेमंद सरमायाकारी ही नहीं, खुद आपके तज़किया व तर्बियत का सबसे असरदार ज़रिया भी है।

रमज़ानुल-मुबारक में आम मुसलमानों के दिल अल्लाह की तरफ़ और नेकी और भलाई की तरफ़ झुके होते हैं। इसलिए इस बात की ज़्यादा उम्मीद होती है कि वे आपकी बात ध्यान से सुनें, वह बात उनके दिलों में उतर जाए, वे उसको क़बूल कर लें और अपनी ज़िन्दगियाँ उस मक़सद के लिए लगाने या उसके लिए

कुछ करने पर तैयार हो जाएँ, जिसके लिए अल्लाह तआला ने अपने रसूल भेजे और कुरआन पाक नाज़िल किया।

इस बात के दो तरीके हो सकते हैं—

एक यह कि आप रमज़ान में नेक कामों का जो मामूल (प्रोग्राम) बनाएँ, उसमें अल्लाह की तरफ़ बुलाने, नेक बात करने, अल्लाह के दीन के लिए सरगर्म करने का काम भी शामिल कर लीजिए। इफ़तार पर बुलाएँ तो कुछ लम्हा इसपर गुफ़्तगू का मौक़ा निकालें, साथ काम करनेवालों के साथ बातचीत और मुलाक़ात हो तो यह बात उनके सामने रखें। बात रमज़ान के हवाले से करें और इस बात को कुरआन के मक़सद की अदायगी के लिए कुछ करने तक पहुँचाएँ।

अपने रिश्तेदारों और मिलनेवालों में कुछ लोगों के नाम अपने पास नोट कर लें और यह तय कर लें कि इस माह उनके साथ मुसलसल और ख़ास संपर्कों के ज़रिये उन्हें कुरआन का बताया हुआ काम करने के लिए आगे बढ़ाना है।

एक आरज़ू

ये दस चीज़ें मैंने आपके सामने अलग-अलग बयान की हैं, लेकिन आप ग़ौर करें तो ये सभी एक ही मक़सद के रिश्ते से बंधी हुई हैं और आपस में एक-दूसरे के साथ जुड़ी हुई हैं। वह रिश्ता यह है कि हम रमज़ान से वह तक्रवा और कुव्वत और सलाहियत हासिल करें, जिससे हम कुरआन की अमानत का हक़ अदा करने के लायक़ बन जाएँ। यह मक़सद इसलिए सबसे अहम मक़सद है कि हमारी इनफ़िरादी (वैयक्तिक) और सामूहिक ज़िन्दगी की कामयाबी व सफलता सिर्फ़ कुरआन से जुड़ी हुई है और दुनिया में हमें इज़्ज़त और सरबुलंदी भी सिर्फ़ कुरआन के ज़रिया ही नसीब हो सकती है। आख़िरत में भी हमारी निजात और फ़लाह (सफलता) का दारोमदार इसी बात पर है कि हम कुरआन मजीद से क्या सुलूक करते हैं, उसकी बताई हुई राह पर कहाँ तक चलते हैं और उसके लानेवाले की पैरवी व इताअत कितनी करते हैं।

रमज़ान का मुबारक महीना हर साल आता है। एक के बाद दूसरा रमज़ान आता है और सदियों से आ रहा है। एक के बाद दूसरा कुरआन ख़त्म होता है और अनगिनत तादाद में होता है। हर रमज़ान में कुरआन की तिलावत होती है, रोज़े रखे जाते हैं, नमाज़ें पढ़ी जाती हैं, ज़िक्र और दुआ में रातें गुज़रती हैं लेकिन हम वहीं के वहीं रहते हैं, जहाँ रमज़ान शुरू होने से पहले थे। तक्रवा से उतने ही महरूम रहते हैं, जितने रमज़ान के बग़ैर थे। न हमारे शख़्सी (व्यक्तिगत) हालात

में बदलाव आता है, न हमारे व्यक्तिगत अखलाक में सुधार होता है, न हमारी क़ौमी व मिल्ली हालात में बदलाव घटित होता है, न हमारे ऊपर से ज़िल्लत व मस्कनत और गुलामी व पंस्ती के बादल छँटते हैं।—ऐसा क्यों है ?

अव्वल तो इसलिए कि सोच-समझकर एहतिमाम और कोशिश के बग़ैर हम रमज़ान से वह चीज़, ज़्यादा हासिल नहीं कर सकते, जिसके खज़ाने लुटाते हुए वह हर साल हमारे ऊपर हमारी हिफ़ाज़त और मदद करने को आता है। इस शुऊरी कोशिश और एहतिमाम से हम महरूम हैं, या उसकी तरफ़ से लापरवाह हैं।

इससे ज़्यादा यह कि हमारी हालत उस हालत से ज़्यादा क़रीब है, जिसके बारे में प्यारे नबी (सल्ल०) ने इस तरह सावधान किया है कि—

“जो झूठ बोलना और उसपर अमल करना न छोड़े, तो अल्लाह तआला को इस बात की कोई ज़रूरत नहीं कि वह अपना ख़ाना-पीना छोड़ दे।”

(हदीस : बुख़ारी)

अल्लाह को अपना रब कहना, हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) को उसका रसूल मानना, क़ुरआन को अल्लाह की किताब तस्लीम करना, फिर न यह जानने की कोशिश करना कि ये सब हमसे क्या कहते हैं; न इसपर अमल करना—आख़िर यह सब झूठ और झूठ पर अमल नहीं तो और क्या है ? मुनाफ़िक़ अल्लाह के रसूल (सल्ल०) के पास आते और कहते कि आप (सल्ल०) अल्लाह के रसूल हैं। अल्लाह तआला ने फ़रमाया कि ये बात तो सच्ची कहते हैं, लेकिन हैं झूठे। यानी कि ज़बान से सच्ची बात कहने के बावजूद भी इनसान झूठा हो सकता है अगर वह इस सच्ची बात के तक्राज़े न माने और उनके मुताबिक़ अमल न करे।

दूसरे इसलिए कि हमारी इबादत का, हमारी नमाज़ों का, हमारे रोज़ों का, हमारे आमाल (कर्मों) का और हमारी सरगर्मियों का रिश्ता इस मक़सद से कट चुका है जो क़ुरआन लेकर आया था तथा जिसके लिए रमज़ान के रोज़े फ़र्ज़ किए गए थे। सब कुछ इसी लिए था कि हम क़ुरआन को खुदा के बन्दों तक पहुँचाएँ, उसके साँचे में अपने आपको भी और अपने समाज को भी ढालें, क़ुरआन को कायम करें और इस माह में सब व इस्तिक़्ामत से जिद्दोजुहद करें और क़ुरबानियाँ दें।

रमज़ान का मुबारक महीना हर बार फिर यह पुकारता हुआ आता है कि आओ और जानो कि अल्लाह तआला ने क़ुरआन मजीद में तुमसे क्या कहा है।

आओ और हर उस चीज़ को तर्क कर दो, चाहे वह तुम्हें कितनी पसन्दीदा व महबूब हो, जिससे अल्लाह-तआला ने तुम्हें रोका है।

वरना हो सकता है और इससे बड़ी बदकिस्मती तुम्हारी और क्या हो सकती है कि रमज़ान तुम्हारे पास आए, तुम रोज़े भी रखो, भूख-प्यास भी बर्दाश्त करो, रातों की नींदें कुरबान करके तरावीह भी पढ़ो और उसके बाद भी सिवाय भूख-प्यास और रतजगे के और कुछ तुम्हारे हाथ न आए। बल्कि कहीं ऐसा न हो कि तुम्हारे ऊपर यह मिसाल सादिक आ जाए जो अल्लाह तआला ने तौरात के धारकों के बारे में बयान फ़रमाई है—

“जिन लोगों पर तौरात की अमानत का बोझ डाला गया, फिर उन्होंने इस अमानत को निभाने का हक़ न अदा किया, उनकी मिसाल उन गधों की-सी है, जो अपनी पीठ पर किताबों का बोझ उठाए फिरते हों।”

(कुरआन, 62 : 5)

या कहीं अल्लाह के रसूल (सल्ल०) रमज़ान और कुरआन के हवाले से अल्लाह तआला की अदालत में हमारे खिलाफ़ दावा लेकर खड़े न हो जाएँ। कुरआन में है—

“और रसूल कहेगा, मेरे रब, मेरी क़ौम ने इस कुरआन को छोड़ रखा था।”

(कुरआन, 25 : 30)

अल्लाह तआला हम सबको रमज़ान के मुबारक महीने में वह तक्रवा हासिल करने की तौफ़ीक़ अता करे जिससे हम कुरआन मजीद की हिदायत के हक़दार हों, हम कुरआन का इल्म हासिल करें, उसपर अमल करें। अल्लाह तआला हमें कुरआन का पैग़ाम लेकर खड़ा होने और उसको क़ायम करने के लिए संघर्ष करने की हिम्मत, हौसला, अज़्म (पक्का इरादा) और शौक़ व लगन प्रदान करे—आमीन !

रोज़ा के आदाब व हक़ीक़त

● इमाम अबू हामिद मुहम्मद ग़ज़ाली रह०

हक़ीक़ी रोज़ा के लिए जो अंगों को गुनाहों से रोकता है, छः आदाब सामने रखना ज़रूरी हैं—

1. निगाह का रोज़ा : पहला अदब यह है कि नज़र नीची रखो। जिन चीज़ों की तरफ़ निगाह डालना अल्लाह तआला को नापसंद है, उनकी तरफ़ निगाह को न जाने दो। जिन चीज़ों को देखने से दिल भटकता हो और अल्लाह की याद से ग़फ़लत तारी होती हो, उनको न देखो।

अल्लाह के रसूल (सल्ल०) ने फ़रमाया—

“नज़र डालना (ऐसी चीज़ों पर जिनसे अल्लाह ने रोका है) शैतान के तीरों में एक ज़हर में बुझा हुआ तीर है। जो कोई अल्लाह के डर से बदनिगाह से रुक जाए, अल्लाह तआला उसके दिल में ईमान की मिठास का मज़ा अता करेगा।”

हज़रत जाबिर (रज़ि०) से रिवायत है कि अल्लाह के रसूल मुहम्मद (सल्ल०) ने कहा—

“पाँच चीज़ें ऐसी हैं जिनसे रोज़ा टूट जाता है। एक झूठ, दूसरे ग़ीबत, तीसरे चुगली, चौथे झूठी क्रसम और पाँचवीं वासना की नज़र।”

2. ज़बान का-रोज़ा : दूसरा अदब यह है कि ज़बान से बेहूदा बात न करो, झूठ न बोलो, ग़ीबत न करो, चुगली न खाओ, बेशर्मी की बातें न करो, अत्याचार व ज़्यादाती करने की बात न करो, झगड़ा न करो, वादा करके वादा न तोड़ो और न कोई बात काटो। ज़बान का रोज़ा यह है कि ख़ामोश रहे, उससे होनेवाले गुनाहों से बचे और उसे अल्लाह की याद और क़ुरआन की तिलावत में मशगूल (व्यस्त) रखे।

सुफ़ियान सौरी (रह०) कहते हैं कि ग़ीबत से रोज़ा टूट जाता है। मुजाहिद (रह०) ने कहा कि दो चीज़ों से रोज़ा टूट जाता है—एक ग़ीबत से, दूसरे झूठ से।

अल्लाह के रसूल (सल्ल०) ने फ़रमाया—

“रोज़ा ढाल है (गुनाहों से बचाव के लिए)। तुममें से कोई रोज़ा से हो तो न बेशर्मी की बात करे, न बदकलामी और फुजूल बकवास करे, न चीखे-चिल्लाए और अगर कोई गाली दे या लड़ने पर उतर आए तो कह दे कि मैं रोज़े से हूँ।”

एक हदीस में है कि हुज़ूर (सल्ल०) के ज़माने में दो औरतों ने रोज़ा रखा। दिन गुज़रने के बाद भूख और प्यास की शिद्दत से उनकी हालत खराब हो गई। उन्होंने हुज़ूर (सल्ल०) की खिदमत में आदमी भेजा और इफ़तार की इजाज़त माँगी। आप (सल्ल०) ने उस आदमी को एक प्याला दिया और हुक्म किया कि उन दोनों से कहना कि जो कुछ तुमने खाया है इस प्याला में 'कै' कर दो। एक औरत ने कै की तो उससे आधा प्याला ताज़ा गोश्त और खून से भर गया। दूसरी ने कै की तो प्याला पूरा भर गया। लोगों को बहुत ताज्जुब हुआ! अल्लाह के रसूल (सल्ल०) ने फ़रमाया कि इन दोनों ने उस ग़िज़ा (खाने) से तो रोज़ा रखा जो अल्लाह ने हलाल की है, लेकिन जो चीज़ उसने हराम की है उसे खाती रहीं। वे एक-दूसरे के पास बैठीं तो दोनों ने लोगों की ग़ीबत शुरू कर दी, दोनों ने लोगों का जो गोश्त खाया था वही गोश्त प्याले में है।

3. कान का रोज़ा : तीसरा अदब यह है कि कानों को बुरी बात सुनने से रोको। इसलिए कि जिन बातों का ज़बान से निकालना हराम है, उनका सुनना भी हराम है। इसी वजह से अल्लाह तआला ने कानों से झूठ सुननेवालों और हराम का माल खानेवालों का ज़िक्र साथ-साथ फ़रमाया है—

“ये कान लगाकर झूठ सुननेवाले और हराम का माल खानेवाले।”

(कुरआन, 5 : 42)

इसी तरह उसने यह भी इरशाद फ़रमाया—

“क्यों उनके उलमा और पीर उन्हें गुनाह की बात कहने और हराम खाने से नहीं रोकते।”

(कुरआन, 5 : 63)

गीबत सुनना और खामोश रहना भी हराम है। अल्लाह तआला ने फ़रमाया है—

“फिर तो तुम भी उन्हीं की तरह हुए।”

इसी लिए अल्लाह के रसूल (सल्ल०) ने फ़रमाया—

“गीबत करनेवाला और सुननेवाला दोनों गुनाह में बराबर के साझीदार हैं।”

4. अंगों का रोज़ा : चौथा अदब यह है कि हाथ-पाँव और दूसरे अंगों को गुनाहों से रोको और इफ़्तार के वक़्त ऐसे खाने से बचो जिसके बारे में हराम होने की आशंका हो। अगर दिन भर वह खाना भी न खाए जो हलाल है और इफ़्तार हराम खाने से करे, तो क्या उसका रोज़ा हुआ ? शरीअत कहती है रोज़ा नहीं हुआ। ऐसे रोज़ेदार की मिसाल ऐसी है जैसे एक व्यक्ति महल बनाए, लेकिन पूरे शहर को ध्वस्त कर दे।

वैसे भी अगर ज़रूरत से ज़्यादा खाया जाए तो हलाल खाना भी रूह के लिए नुक़सानदेह होता है। इसी लिए रोज़ा खाना कम करने की तबीयत करता है। वह बहुत बेवकूफ़ होगा जो दवा तो ज़्यादा न खाए कि नुक़सान करेगी, लेकिन ज़हर खा ले। हराम खाना ज़हर है जो दीन को बरबाद करता है। हलाल खाना एक दवा की तरह है, जिसका कम खाना फ़ायदेमंद है और ज़्यादा खाना हानिकारक है।

अल्लाह के रसूल (सल्ल०) ने फ़रमाया—

“कितने ही रोज़ेदार ऐसे हैं, जिन्हें अपने रोज़े से भूख और प्यास के सिवा कुछ नहीं मिलता।”

कुछ आलिम कहते हैं कि यह वह रोज़ेदार है, जो हराम खाने से रोज़ा इफ़्तार करे। कुछ ने कहा है कि वह शख्स मुराद है जो रोज़े के दौरान हलाल खाने से तो रुका रहे, किन्तु लोगों का गोश्त खाता रहे। यानी ग़ीबत करता रहे, जो हराम है और कुछ की राय यह है कि यह वह व्यक्ति है जो अपने अंगों को गुनाहों से न बचाए।

5. हलाल रोज़ी : पाँचवाँ अदब यह है कि इफ़्तार के वक़्त हलाल खाना भी कम ही खाओ। इतना न खाओ कि पेट फूल जाए। इसलिए कि अल्लाह के नज़दीक हलक़ तक भरे हुए पेट से ज़्यादा नापसंदीदा कोई भर जानेवाली चीज़ नहीं, अगरचे खाना हलाल हो। शैतान पर ग़ालिब आने और शहवत (वासना) की तीव्रता तोड़ने में रोज़े से क्या मदद मिलेगी, अगर रोज़ेदार इफ़्तार के वक़्त दिन भर की भूख-प्यास की तलाफ़ी (पूर्ति) कर दे और एक वक़्त में इतना खा ले जितना दिन भर में खाता था। इफ़्तार के वक़्त खाने की क्रिस्में तरह-तरह की होती हैं। चुनाँचे रमज़ान के दिनों में अच्छे और उम्दा खाने इतने ज़्यादा खा जाते हैं कि और दिनों में कई महीने भी न खाएँ।

ज़ाहिर है कि रोज़े का मक़सद तो खाली पेट रहना और नफ़्स की ख्वाहिशों को क़ाबू में रखना है, ताकि नफ़्स (मनोवृत्ति) में तक्रवा पैदा हो। अब अगर कोई

सुबह से शाम तक तो पेट खाली रखे फिर स्वादिष्ट और मजेदार खाने से खूब पेट भर ले, तो नफ़्स की ख्वाहिशें तो और दोगुनी हो जाएँगी और ऐसी ख्वाहिशें पैदा हो जाएँगी जो रोज़ा न रखता तो न पैदा होतीं। बेहतर यह है कि रात को भी अपना पेट इतना खाली रखे कि तहज्जुद और दूसरे वज़ीफ़ों में आसानी हो, शैतान दिल के पास न आने पाए और फ़रिश्तों की दुनिया के दीदार से फ़ैज़याब हो सके। हालाँकि सिर्फ़ पेट का खाली रखना भी काफ़ी न होगा, जब तक वह अपनी फ़िक्र और इरादे को अल्लाह के अलावा हर मकसूद से खाली न कर ले।

6. ख़ौफ़ और उम्मीद : छठा अदब यह है कि रोज़ा इफ़तार करने के बाद ख़ौफ़ और उम्मीद की कैफ़ियत तारी हो। उम्मीद यह रखे कि अल्लाह तआला उसका रोज़ा क़बूल करेगा और उसे अपने क़रीब वालों में शामिल करेगा। साथ ही डरे कि शायद उसका रोज़ा क़बूल न किया जाए और वह अल्लाह के ग़ज़ब (प्रकोप) का हक़दार ठहरे। हकीक़त यह है कि हर इबादत से फ़ारिग़ होने के बाद यही कैफ़ियत होनी चाहिए।

ये रोज़ा के वे छः आदाब हैं जिनको सामने रखने ही से रोज़ा हकीक़ी मानों में सही होता है। अबू दरदा (रज़ि०) कहते हैं कि अक्लमंद आदमी का सोना और रोज़ा न रखना भी अच्छा है और बेवकूफ़ आदमी का रोज़ा रखना और जागना भी बुरा है। कहा गया है कि यक़ीन और तक्रवा के साथ ज़रूर बराबर इबादत, ग़लत कामों के साथ की हुई पहाड़ के बराबर इबादत से अफ़ज़ल (श्रेष्ठ) है। कुछ आलिमों ने कहा है कि बहुत-से रोज़ेदार हकीक़त में बेरोज़ा होते हैं और बहुत-से बेरोज़ा, रोज़ेदार होते हैं। बेरोज़ा रोज़ेदार वे हैं जो खाते-पीते तो हैं, लेकिन अपने अंगों को गुनाहों से महफूज़ रखते हैं और रोज़ेदार बेरोज़ा वे हैं जो खाने-पीने से तो रुक जाते हैं लेकिन अपने अंगों को गुनाहों से नहीं रोकते।

अल्लाह के रसूल (सल्ल०) ने फ़रमाया है—

“रोज़ा एक अमानत है, हर एक को अपनी अमानत की हिफ़ाज़त करनी चाहिए।”

जब आप सल्ल (सल्ल०) ने यह आयत पढ़ी (जिसका मतलब यह है कि)—

“अल्लाह तुम्हें हुक्म देता है कि अमानतें उनके मालिकों के सुपुर्द करो।”

तो आप (सल्ल०) ने अपने पवित्र हाथों को अपने कान और आँख पर रखा और फ़रमाया कि कान से सुनना और आँख से देखना भी अमानत है।

रोज़ा और इनसानियत

● ज़ैनुल आबिदीन मंसूरी

खुदा का खौफ़ एक ऐसी बुनियाद है जिसपर एक पुरअमन समाज, एक कामयाब निज़ाम और मिसाली इनसानियत का क़ायम और बक्का का दारोमदार है। क़ुरआन मजीद में इनसानों के अन्दर यही खुदा का खौफ़ (तक्वा) पैदा करना रोज़े का असल मक़सद बताया गया है (2 : 183)। यहाँ हम मुख़ासर तौर पर कुछ ऐसी इनसानी खूबियों की तरफ़ इशारा करेंगे जो रोज़े के ज़रिये इनसान और समाज के अन्दर फलती-फूलती, मज़बूत होती और आम इनसानी ज़िन्दगी का हिस्सा बन जाती हैं।

● खुदा के हर वक़्त, हर जगह, अँधेरे-उजाले और तन्हाई में, इनसान की हर अच्छे-बुरे काम पर, उसकी नज़र होने का एहसास और यक़ीन मज़बूत होता है। रोज़े के ज़रिये से रोज़ाना एक महीने तक दस से चौदह घंटे रोज़ेदार को यह एहसास और यक़ीन मज़बूत करने की तरबियत दी जाती है। इनसान के अन्दर इनसानियत की ऐसी खूबी पैदा की जाती है जो पुलिस और अदालत के डर और सज़ा या जुमनि के खौफ़ के बिना ही बुराइयों से, अत्याचारों से और भ्रष्टाचार से खुद अपनी मरज़ी से बच सके।

● इनसानों से मुहब्बत, उनके साथ नरमी, माफ़ी, मदद, खिदमत और भाईचारे वग़ैरह का बेहतरीन सुलूक करने की जो आम तालीम इस्लाम ने अपने माननेवालों को दी है, इस बेहतरीन तालीम को अमल में लाने के लिए रमज़ान के महीने में खास ज़ोर दिया है और बताया गया है कि रमज़ान में किए गए इन भले कामों का बदला आखिरत में आम दिनों के मुकाबले सत्तर गुना ज़्यादा मिलेगा। इसलिए रोज़े रखनेवाले की यह बड़ी कोशिश होती है कि वह रमज़ान में इस तरह के ज़्यादा से ज़्यादा भले काम करके खुदा की खुशी हासिल करे। इसका फ़ायदा यह भी होता है कि रमज़ान के बाद भी आदमी इन नेक कामों को करने की कोशिश करता है।

● रोज़े के ज़रिये इनसान को अख़लाकी और सामाजिक बुराइयों से बचने की तरबियत भी दी जाती है। हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने फ़रमाया कि जिसने

रोज़ा रखकर भी झूठ बोलना न छोड़ा तो अल्लाह को इससे कोई मतलब नहीं कि वह दिन-भर भूखा-प्यासा रहा। झूठ की ही तरह गाली-गलौच, गुस्सा, लड़ाई-झगड़ा, किसी की पीठ पीछे बुराई, चुंगली, किसी पर झूठा इलज़ाम या तोहमत, किसी को बेइज़्ज़त करना, नामुनासिब और बेशर्मी वगैरह बुरी आदतों से बचने की ताक़त और सलाहियत रोज़े के ज़रिये लोगों में पैदा की गई है।

● खुशहाल और अमीर लोगों को रोज़ा रखकर इस बात का अमली तजुर्बा होता है कि ग़रीब, मुहताज और परेशानहाल इनसानों को भूख किस तरह सताती है। इस तरह उन खुशहाल लोगों के दिलों में कमज़ोरों और महरूमों के लिए नरमी और हमदर्दी का ज़ब्बा पैदा होता है।

● समाज के ग़रीब लोगों से खुशहाल लोगों का दिली ताल्लुक जोड़े रखने और उनके साथ अपनाइयत, हमदर्दी और खैरख्वाही का सुलूक करने की तरबियत रमज़ान में दी जाती है। इसी लिए अगर कोई आदमी किसी मजबूरी की बिना पर रोज़ा न रख सके तो शरीअत का हुक्म है कि या तो बाद में रोज़ा रखे या बदले के तौर पर एक ग़रीब को खाना खिलाए और अगर बिना मजबूरी एक रोज़ा भी छोड़ दिया तो ऐसी हालत में एक रोज़े के बदले साठ रोज़े रखने होंगे या साठ ग़रीबों और मुहताजों को खाना खिलाना होगा।

● एक महीना रोज़ा रखने के बाद ईद की नमाज़ शुक्र और खुशी के तौर पर पढ़ी जाती है। इस्लामी तालीम के मुताबिक़ इस नमाज़ से पहले घर के हर शख्स—बच्चे-बड़े, औरत-मर्द सबकी तरफ़ से एक तयशुदा रक़म या सामान ग़रीबों और मुहताजों को देना लाज़िमी है। इसके बिना उस शख्स के रोज़े अल्लाह के यहाँ क़बूल नहीं होंगे, और यह हुक्म अल्लाह ने इसलिए दिया है कि ईद के दिन कोई खुशी मनाने और खाने-पीने से महरूम न रह जाए।

रोज़े के ज़रिये एक महीने तक अनेक इनसानी खूबियों को पैदा करने और उन्हें परवान चढ़ाने की तरबियत से खुदा की यह महान और बेमिसाल इबादत अगले ग्यारह महीनों तक इनसान और समाज के लिए इनसानियत की राह हमवार करती रहती है, और यह सिलसिला हर साल जारी रहता है।